

KURSUSPROGRAM 2018

MARTS - DECEMBER

RUDE STRAND HØJSKOLE



*Mødested
for seniorer*



“Der er højt til loftet og langt til horisonten på Rude Strand”



VELKOMMEN

Har du brug for inspiration? Lyst til at møde spændende mennesker? Mod på at blive klogere på tilværelsens mysterier og måske finde nye venner og en ny glæde ved livet?

På Rude Strand Højskole tilbyder vi et muntert, uhøjtideligt og nysgerrigt fællesskab med vitaminer til både hjerne og hjerte.


Vi synes, det skal være sjovt at blive klogere. Vi er af den faste overbevisning, at det aldrig er for sent at lære nyt eller at se verden fra uventede vinkler.

Uanset om man har rundet de 60, 80 eller 90 år. Der er højt til loftet og langt til horisonten på Rude Strand. Vi har Østjyllands flotteste havudsigt med kig til Helgenæs, Samsø og Tunø - og masser af smuk natur. Vi har gode værelser både for enlige og par - og et godt køkken, som sikrer, at ingen går hverken sultne eller surmulende i seng. Vi er et frit og åbent mødested, hvor livsglæden og evnen til at undre sig er det centrale.

Her drejer det sig først og fremmest om kærligheden til livet!

Vi har den ambition, at hver uge skal være fyldt med friske indtryk, tankevækkende oplæg og foredrag, stimulerende diskussioner, øjenåbnende udflugter og - ikke mindst - godt, gammeldags samvær og fællessang.

NYT NYT NYT

Gratis bustransport
t/r på udvalgte kurser
tjek 
København, Køge, Slagelse,
Odense, Fredericia

Gratis bustransport
t/r Skanderborg
til alle kurser

Kursuspris
inkl. enkeltværelse
med havudsigt.

Tjek rabat
for delt dobbeltværelse
og flere kurser

Højskolesangbogen bliver - i Grundtvigs ånd - flittigt brugt på Rude Strand.

"Ingen faste pladser". Her mødes alle med en åben interesse i at lære nye mennesker at kende. Ligeværdighed, positiv deltagelse og ønsket om at lukke hinanden ind. Vi gør os umage med at skabe rum og plads til, at nye relationer vokser og kan blive til nye venskaber. Den enkelte er vigtig i fællesskabet. Den enkelte bidrager og deltager i fællesskabet.

I dette katalog finder du en oversigt med vore kurser i 2018. De dækker mange forskellige emner - men de er alle udtryk for samme tankegang. Nemlig at vi seniorer i fællesskab mødes for at blive lidt klogere, lidt gladere, lidt mere optimistiske og lidt mere livslystne!

Detaljerede kursusprogrammer offentliggøres løbende. Se vor hjemmeside eller kontakt kontoret.

Vi glæder os til at møde jer.

Velkommen på Rude Strand Højskole!

Med venlig hilsen

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere

Typisk dagsrytme |

- 7.20 Mulighed for morgenmotion
- 8.00 Morgenmad
- 9.00 Morgensamling
- 10.00 Foredrag/undervisning/udflugt
- 12.00 Frokostbuffet
- 13.30 Tilbud fx krolf, petanque, bordtennis, gåtur, afspænding
- 15.00 Kaffe, te og kage
- 15.45 Foredrag/undervisning/udflugt
- 18.00 To retters aftensmad
- 19.30 Aftenarrangement
- 21.00 Aftenkaffe, te og lidt sødt

Alt under ét tag |

Rude Strand Højskole er naturligvis ældre- og handicapvenlig, men man skal være fuldt selvhjulpen.

Om højskolen |

Skolen er røgfri, også på værelserne.

- Skolen har plads til 69 kursister fordelt på i alt 52 dobbelt- og enkeltværelser med gode senge og indstilleligt hovedgærde og fodende.
- Alle dobbeltværelser har eget bad- og toilet. Til alle enkeltværelser er der direkte adgang til bad og toilet, som deles med naboværelset.
- Håndklæder og sengelinned er på værelserne. Sengen er opredt, når du ankommer.
- Teleslynge findes i foredragssal, spisestue og opholdsstue.
- Trådløst internet.

Eget køkken |

Højskolen har eget produktionskøkken, hvor maden bliver lavet med både kærlighed og smil. Her er indstillingen, at måltidet skal være et opløftende frirum, hvor både smag, duft og "noget til øjet" skal give en helhedsstemning med overraskelser, som alle ser frem til med begejstring. Her anvendes i vid udstrækning økologiske basisprodukter, og det meste er hjemmelavet fra bunden. Her tages altid hensyn til diæter eller anden kostbehov.

Indendørs |

- Stor spisestue, stor opholdsstue og foredragssal med alle moderne AV-midler
- Computerrum og enkelte kreative værksteder
- Billardbord og bordtennisbord
- Diverse spil og bøger til fri afbenyttelse
- TV i lille sal og foredragssal
- To daglige aviser

Udendørs |

- Terrasse med udsigt over strand og vand til Tunø og Samsø
- Krolfbane i parkanlægget ned mod stranden (køller, kugler og pointtavler)

- Petanquebane ved terrassen, krocket- og vikingespil
- Bred sti til stranden med gelænder
- Vandrestave og cykler til fri afbenyttelse

Priser og indkvartering |

OBS: På Rude Strand Højskole er prisen inkl. enkeltværelse med havudsigt.

Rabat: 400 kr. ved indkvartering i delt dobbeltværelse.

Rabat: 400 kr. ved enkeltværelse uden havudsigt.

Rabat: 300 kr. pr. kursus efter det første, hvis der bestilles flere i 2018.

Betaling og evt. afbud |

14 dage efter tilmelding betales halvdelen af kursusgebyret.

2. halvdel betales 6 uger før kursusstart.

Ved afbud:


Senest 1 måned før kursusstart: Kursusbetalingen refunderes minus 500 kr.

Under en 1 måned før: Kursusbetalingen refunderes minus 1.000 kr.

Afbrydes kurset, refunderes intet.

Der kan tegnes afbestillingsforsikring hos Europæiske Rejseforsikring.

Transport |

Til otte kurser har vi valgt at tilbyde gratis bustransport t/r til højskolen. Opsamling i København, Køge, Slagelse, Odense og Fredericia ( ved kurset). Til alle kurser er der gratis bustransport t/r til Skanderborg station. Husk at notere det ved tilmelding.

Egen bil: Se kortudsnit på bagsiden.

Der er p-pladser ved højskolen.

Kontaktoplysninger |

Rude Strand Højskole, Kystvejen 114, 8300 Odder.
www.rudestrandhojskole.dk

Tilmeldinger |

Gerne via hjemmesiden eller email:
kursus@rudestrandhojskole.dk eller på tlf. 86 55 89 44

Højskolens bagland |

Højskolen ejes af Danske Seniorer.

Skolens styregruppe har Arne Rolighed som formand.

Højskolens støtteforening Rude Strands Venner har Hans Mogensen som formand.






Husk |

Badetøj, ude- og indetøj, motionstøj - og godt humør.





KURSUSOVERSIGT 2018

MARTS - DECEMBER

Kursus nr.	Titel	Dato	Pris	Side
10	ET LIV GENOPLEVET I ERINDRINGEN 	05.03. - 10.03.	3.950,-	s. 6
11	HVAD ER MENINGEN?	12.03. - 17.03.	5.550,-	s. 6
12	AT LEVE LÆNGE ELLER LEVE HØJT?	19.03. - 24.03.	4.650,-	s. 6
13	PÅSKE PÅ RUDE STRAND <i>Længere kursus</i> 	25.03. - 04.04.	6.300,-	s. 6
15	JEG VÆLGER MIG APRIL	09.04 - 14.04.	4.700,-	s. 7
17A	SLIP LIVET LØS	23.04. - 28.04.	3.950,-	s. 7
17B	PÅ TO HJUL - CYKLING	23.04. - 28.04.	3.950,-	s. 7
18A	SENIORDANS	30.04. - 05.05.	3.650,-	s. 7
18B	VANDRINGER I FORÅRET	30.04. - 05.05.	3.750,-	s. 8
19A	LIVSLYST OG SANGGLÆDE	10.05. - 14.05.	3.750,-	s. 8
19B	LIVSLYST OG VELVÆRE	10.05. - 14.05.	3.750,-	s. 8
20	MAJ DU SØDE MILDE 	14.05. - 19.05.	4.400,-	s. 8
21A	BRIDGE 1	21.05. - 26.05.	5.500,-	s. 8
21B	LANDSKAB OG SANGE	21.05. - 26.05.	4.350,-	s. 9
22	ØSTJYLLAND OG HØJSKOLE	27.05. - 02.06.	4.700,-	s. 9
23A	LIVET, DØDEN OG KÆRLIGHEDEN	04.06. - 09.06.	4.350,-	s. 9
23B	PÅ REJSE TIL FÆRØERNE	04.06. - 14.06.	17.650,-	s. 10
25	MIDSOMMER PÅ RUDE STRAND	19.06. - 24.06.	3.900,-	s. 10
26	FIK DU FAT I KLASSIKERNE? 	25.06. - 30.06.	4.500,-	s. 10
27	MIN BEDSTE FERIE, bedsteforældre	01.07. - 05.07.	3.250,-	s. 10
27	MIN BEDSTE FERIE, barn	01.07. - 05.07.	1.150,-	s. 10
28A	SOMMERUGE 1	05.07. - 10.07.	4.500,-	s. 11
28B	SOMMERUGE 2	10.07. - 15.07.	4.500,-	s. 11
28C	SOMMERUGE 1 + 2 <i>Længere kursus</i>	05.07. - 15.07.	6.950,-	s. 11
29	LANG SOMMER <i>Længere kursus</i> 	17.07. - 28.07.	7.150,-	s. 11
31	KLASSISK HØJSKOLE 1	30.07. - 04.08.	4.700,-	s. 11
32A	AARHUS - DE 5 STORE	06.08. - 11.08.	4.450,-	s. 12

KURSUSOVERSIGT 2018

MARTS - DECEMBER

Kursus nr.	Titel	Dato	Pris	Side
32B	BRIDGE 2	06.08. - 11.08.	5.500,-	s. 12
33A	SMAG PÅ ØSTJYLLAND	13.08. - 18.08.	4.395,-	s. 12
33B	VANDRINGER I SENSOMMEREN	13.08. - 18.08.	3.750,-	s. 13
34A	CYKLING I SENSOMMEREN	20.08. - 25.08.	3.950,-	s. 13
34B	LET'S RETHINK - VI TÆNKER NYT	20.08. - 25.08.	4.350,-	s. 13
35	KLASSISK HØJSKOLE 2	27.08. - 01.09.	4.700,-	s. 13
36A	MALEKURSUS	03.09. - 08.09.	4.950,-	s. 14
36B	KLASSISK HØJSKOLE 3	03.09. - 08.09.	4.700,-	s. 14
37	HVORDAN HÆNGER VI SAMMEN?	09.09. - 14.09.	4.600,-	s. 15
38A	SEPTEMBERS HIMMEL	17.09. - 22.09.	4.350,-	s. 15
38B	REJSE TIL ISRAEL	17.09. - 29.09.	19.950,-	s. 15
39	SENIORDANS	24.09. - 29.09.	3.650,-	s. 16
40A	KROLF OG HØJSKOLE	01.10. - 06.10.	3.500,-	s. 16
40B	FOLKEDANS OG HØJSKOLE	01.10. - 06.10.	3.650,-	s. 16
41A	SYMFONIORKESTERUGE	08.10. - 13.10.	4.450,-	s. 17
42A	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE	14.10. - 17.10.	2.150,-	s. 17
42B	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE	17.10. - 20.10.	2.150,-	s. 17
42	EFTERÅRSFERIE barn		1.150,-	s. 17
43A	PRØV HØJSKOLE 1	21.10. - 24.10.	2.800,-	s. 18
43B	PRØV HØJSKOLE 2	24.10. - 27.10.	2.800,-	s. 18
45	MORTENSKURSUS <i>Længere kursus</i> 	05.11. - 15.11.	6.350,-	s. 18
47	DE FEM FORBANDEDE ÅR	19.11. - 24.11.	4.600,-	s. 18
48	APOPLEXIRAMTE og deres pårørende	29.11. - 03.12.	3.650,-	s.19
49	ADVENT - fortælling og sang 	06.12. - 11.12.	3.950,-	s.19
51	JUL PÅ RUDE STRAND	22.12. - 27.12.	5.250,-	s.19
52	NYTÅR PÅ RUDE STRAND	28.12. - 02.01.	5.250,-	s.19
52B	JUL + NYTÅR på Rude Strand <i>Længere kursus</i>	22.12. - 02.01.	9.950,-	s.19

Kursus 10 | **6 dage**

05.03. - 10.03.

Pris: 3.950,-

**ET LIV GENOPLEVET I ERINDRINGEN**

Hvem var det nu, vi var? Det gælder om at leve i nutiden, men også at huske og lære af fortiden. I fællesskab indkredser vi betydningen af de minder og erindringer, vi har om vores tilværelse. Og hvordan sikrer vi os, at vores fortid giver os glæde og inspiration, så vi ikke ender som de gamle bitre mænd og triste kvinder, vi alle kender. Vi glæder os til at høre dine bidrag, når vi mødes for at snakke fortid og nutid med gode fortællere.

Foredragsholdere |

Egon Clausen, forfatter og debattør, Aa Augustinus, forfatter, Hans Peter Tams, forfatter, Villy Søvnald, politiker, m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 11 | **6 dage**

12.03. - 17.03.

Pris: 5.550,-

HVAD ER MENINGEN?

Livet er som en æske fyldte chokolader. Man ved aldrig, hvad man får. Sådan lyder en af replikkerne i den Oscar-belønnede amerikanske spillefilm Forrest Gump - historien om en ung mand, der tilsyneladende uden mål eller med begiver sig ud på en løbetur gennem tilværelsen. Men måske er der et mål at løbe efter - og en mening med det, vi møder på vejen dertil? Det tredje kursus i en serie, hvor spændende personligheder deler deres livserfaringer med os - både i medgang og i modgang. Vi kalder kurset for "anvendt livsfilosofi", og glæder os til at opleve, hvad der sker, når vi i fællesskab pakker de fyldte chokolader ud og smager på det, som gemmer sig under papiret.

Udflugter |

Mols med Helgenæs, Knebel kirke og Rangjung Yeshe Gomde.

Foredragsholdere |

Ulla Terkelsen, forfatter Charlotte Rørth, universitetslektor og forfatter David Bugge, professor og forfatter Hans Jørgen Schanz.

Kursusledere |

Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere, Jørgen Koldbæk, journalist.

Kursus 12 | **6 dage**

19.03. - 24.03.

Pris: 4.650,-

AT LEVE LÆNGE ELLER LEVE HØJT

Det er i dag ganske normalt at fylde 100 år. Mange af os er i fysisk og psykisk topform langt op i alderdommen. Men hvordan forbereder vi os på et liv, hvor vi er pensionister i 30-40 år? Er det et ubetinget gode, at gennemsnitsalderen stiger så voldsomt? En klog mand sagde engang, at det er bedre at leve højt end at leve længe - med andre ord: Det er vigtigere at have en høj livskvalitet i en udfordrende og aktiv dagligdag end at sætte nye aldersrekorder. Kom og vær med, når vi diskuterer, hvad vi ønsker af de år, der venter forude.

Foredragsholdere |

Ole Johannes Hartling, læge, Preben Kok, præst og forfatter, Lillian Hjort-Westh, tidl. højskoleforstander, Margrethe Kähler, Henning Kirk.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 13 | **11 dage**

25.03. - 04.04.

Pris: 6.300,-



Inkl. musicalen *West Side Story* på Aarhus Teater

PÅSKE OG TIDLIGT FORÅR PÅ RUDE STRAND

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

Hold påske i fællesskabets tegn. Vi skal på teater-tur til Aarhus Teater og opleve musicalklassikeren *West Side Story* med musik af Leonard Bernstein. Påskedag er der mulighed for at deltage i Højmes-sen i Aarhus Domkirke. Vi skal også en tur til det smukke Søhøjland.

Foredragsholdere |

Lillian Hjorth-Westh, tidl. højskoleforstander, Erik Lindsø, tidl. direktør for Kræftens Bekæmpelse, tidl. sundhedsminister Arne Rolighed, sognepræst tidl. forstander Gunnar Kasper Hansen, forfatter tidl. museumsdirektør Benno Blæsild, frimenighedspræst Henrik Jensen, højskolelærer og komponist Helge Teglggaard, højskolelærer Kirsten Grønlund.

Kursusledere |

Eva Bach og Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere.

Kursus 15 | **6 dage**
 09.04. - 14.04. | **Pris: 4.700,-** *Få pladser*

JEG VÆLGER MIG APRIL

“Jeg vælger mig april. Den stormer, fejer, fordi den smiler, smelter”, skrev den norske digter Bjørnstjerne Bjørnson. Denne lyslevende og glade måned danner udgangspunkt for dette klassiske højskolekursus, hvor vi samles om inspirerende og tankevækkende foredrag, fællessang og musik, udflugt i det smukke østjyske landskab og til verdens mindste storby, Aarhus.

Foredragsholdere |

Arne Rolighed, tidl. sundhedsminister, Helge Teglgård, pianist og foredragsholder, Jørgen Koldbæk, journalist, Jørgen Lund, guide på Vestermølle.

Udflugter |

Aarhus - Dokk1 og Aarhus Ø, Vestermølle ved Skanderborg Sø.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 17A | **6 dage**
 23.04. - 28.04. | **Pris: 3.950,-**

SLIP LIVET LØS

Mange mennesker oplever voldsomme udfordringer, når de uventet bliver ramt af sygdom. Stress breder sig som en epidemi i mange aldersgrupper, livsstilssygdomme flourer, og flere udvikler demens, når de kommer op i årene. Hvordan kan vi tackle de situationer, der opstår, når vores dagligdag pludselig ændres radikalt. Kan vi hjælpe hinanden på tværs af generationerne med gode råd og deling af erfaringer, så vi igen får mod på tilværelsen? Disse spørgsmål undersøger og diskuterer vi på kurset, hvor engagerede foredragsholdere giver indspark og inspiration til, hvordan man kommer gennem svære situationer og finder livsglæden igen.

Foredragsholdere |

Preben Kok, sygehuspræst. Ann Dahy, sygeplejerske, Susan Kaagh, demenskoordinator, sygeplejerske, Jorit Tellervo, sygeplejerske. Eva Marie Bach, tidl. højskoleforstander.

Udflugt |

Aarhus bl.a. Heimdal, Kræftens Bekæmpelses Hus og Helligåndskirken.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 17B | **6 dage**
 23.04. - 28.04. | **Pris: 3.950,-**

PÅ TO HJUL

Cykling og fortællinger i foråret

Vi cykler gennem de smukke Østjyske landskaber, mens bøgen overvejer at springe ud. Stopper op og får gode fortællinger om området og naturen.

Cykelturene |

Samsø, Skanderborg sø rundt, Hou, Fru Møllers mølleri, Moesgaard strand og Sydaarhus. Der er plads til både almindelige cykler og el-cykler. Kurset ligger parallelt med kurset "Slip livet løs", hvor vi her er med til nogle af de spændende foredrag.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 18A | **6 dage**
 30.04. - 05.05. | **Pris: 3.650,-**

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

SENIORDANS

Holder du af at danse, og holder du af højskole-tanken, så er her muligheden. Begyndere såvel som garvede dansere er velkomne på dette kursus.

Kurset ligger parallelt med et vandrekursus. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen.

Instruktører |

Solveig Baunsgaard, Seniordanseinstruktør
 Gitte Mouritzen, Seniordanseinstruktør.

Udflugt |

Alrø og Alrø kirke.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 18B | 6 dage

30.04. - 05.05. | Pris: 3.750,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

VANDRINGER - og fortællinger i foråret

Fem skønne og forskellige guidede vandreture med fortælling undervejs og udsigt til hav og skønne landskaber. Hver dag er der mindst to niveauer. Ca. 6-8 km eller ca. 10-12 km. Fem dages højskole fyldt med varmt samvær med andre friske mennesker, hygge og lækker mad, inspirerende foredrag og sang.

Vandreturene |

Himmelbjerget. Vi sejler med rutebådene og går ad gode skovveje. Moesgaardskoven med oldtidsminderne, Skovmøllen og Dyrehaven, Kysing Næs og Norsminde havn, hvor vi går på klitten, langs stranden og på cykelsti. Alrø og Blakshøj, Saksild Strand og sommerhusområdet.

Kurset ligger parallelt med "Seniordans".

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 19A | 6 dage

10.05. - 14.05. | Pris: 3.750,-

LIVSLYST OG SANGGLÆDE

Kr. Himmelfartsdagene.

Kom og oplev en varm hyldest til samvær og sangglæde. Vi synger foråret ind med glade, swingende sange, mere klassiske klange, danske viser og måske en enkelt gospelsang. Du vil møde en masse dejlige sange, som du allerede kender og elsker, og nogle nye, som kan blive dine nye favoritter. Koret starter enstemmigt og vil efterhånden folde sig ud i to- og trestemmige satser. Vi arbejder med intonation og stemmekvalitet og kan i løbet af kort tid nå en forbavsende flot fælles korklang.

Kurset ligger parallelt med "Livslyst og velvære".

Korleder og kursusleder |

Helge Teglgård, komponist, musiker og talepædagog.

Kursus 19B | 5 dage

10.05. - 14.05. | Pris: 3.750,-

LIVSLYST OG VELVÆRE

Kr. Himmelfartsdagene.

Forkæl dig selv med fire dages intensivt og varieret program, som styrker både sind og krop. Du vil opleve en række forskellige tilgange til yoga, så du har de bedste chancer for at finde dit eget sæt af favoritøvelser. Vi fuldender billedet med traveture og havudsigt, rigelige mængder frisk luft - og ikke mindst lækre, sunde måltider. Holdet er for alle, som har lyst til at bruge og udfordre sig selv, uanset om man er erfaren eller ny yogaudøver. Det gælder også for mænd! De annoncerede gåture foregår i nærområdet på strand og ad stier med beskedne stigninger.

Undervisere |

Katrine Olsen, yogainstruktør, afspændingspædagog, idrætslærer, svømmelærer.



Kursus 20 | 6 dage

14.05. - 19.05. | Pris: 4.400,- 

MAJ DU SØDE MILDE - Østjylland Natur og Kultur

Maj er den smukkeste og mildeste af forårs månederne - og på dette kursus vil vi udforske naturen, når den er mest grøn og spirende i det frodige Østjylland. 3 dejlige busudflugter og vi skal sejle på Skanderborg Sø. Vi skal høre om den danske andelsbevægelses historie, om Gudenåen og den skæve Aarhus historie. Vi skal høre om urter og smage hjemmelavet snaps. Dejlige forårsdage med spændende højskole.

Udflugter |

Tunø, Vestermølle og sejlads på Skanderborg sø, Den genfundne bro og Ejer Bavnehøj.

Foredragsholdere |

Erik Moes, naturvejleder, Jan Kristiansen, snaps og urter m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 21A | 6 dage
21.05. – 26.05. | Pris: 5.500,-

BRIDGE 1

Masser af bridge. Niveaudelt undervisning hver dag af de dygtige instruktører. Bridgeturneringer med gode præmier. Foredrag, vandretur og udflugt til Aarhus. Bridge i hyggelige lokaler, ved smukke Rude Strand og med en fantastisk udsigt. Vi kigger ikke kort, men holder øje med om I trives og har det godt. Små snitter til hygge efter turneringerne. Kurset afholdes i samarbejde med BK Storslemmen.

Instruktører |

H.C. Nielsen og Kurt Blakset.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 21B | 6 dage
21.05. – 26.05. | Pris: 4.350,-

LANDSKAB OG SANGE

Seks dejlige dage med masser af sang, ture i det fri – og et strejf af luksus! Vi skal på 2 helt specielle ture ud i det østjyske med "Cubus", VIP-bussen som har ægte tæpper på gulvet, indbygget klaver og kaffemaskine. Så kan vi synge sange for den blå himmel og den grønne skov – og have en kop kaffe til! Vi bruger højskolesangbogen som retningsviser til en rejse gennem hele landet og oplever historiske steder, personer og begivenheder. Vi får kyndig indføring af dygtige fortællere undervejs. Højskole, højskolesang og smukke landskaber.

Udflugter |

Cubussen med klaver, bar og lædersofastole bringer os rundt i det smukke Østjylland, mens vi synger. Vi besøger Den Økologiske have ved Odder og Norsminde havn.

Kursusledere |

Helge Teglggaard, pianist, foredragsholder, højskolelærer og Carsten Holvad, forstander.

Kursus 22 | 6 dage
27.05. – 02.06. | Pris: 4.700,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

ØSTJYLLAND OG HØJSKOLE

Seks skønne højskoledage i samarbejde med Ældre Sagen i Fredericia og Middelfart. Klassisk højskole med spændende foredrag.



Kursus 23A | 6 dage
04.06. – 09.06. | Pris: 4.350,-

LIVET, DØDEN OG KÆRLIGHEDEN

Livet får dybde og flere nuancer, og vi bliver klogere på os selv og hinanden, når vi hører og taler om det eksistentielle – det fantastiske, det svære, det uforståelige. Det, der er vores fælles grundvilkår. Kompetente oplægsholdere med erfaringer fra det virkelige liv og med holdninger til livets store spørgsmål vil bidrage til ugen, så vi får noget at tænke over og en masse at tale om. Der er oplæg til både hjerne og hjerte og masser af gode samtaler. Kurset ligger de første dage parallelt med en gruppe kursister, der skal til Færøerne. En del af programmet vil vi derfor være fælles om.

Foredragsholdere |

Annika Hoydal, færøsk foredragsholder og sanger, Jørgen Løvstad, præst, Peter Johannes Schjødt, forfatter, Rikke Faurholt, sexolog, Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander m.fl.

Udflugter |

Bl.a. Helligåndskirken og Heimdal i Aarhus.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 23B | 11 dage
04.06. - 14.06 | Pris: 17.650,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

PÅ REJSE TIL FÆRØERNE

- *Et nordatlantisk eventyr med natur, kunst og kultur. Tre dage på højskole - en uge på rejse.* Færøerne med sine 18 øer blev for et par år siden kåret som verdens smukkeste øsamfund og det med god grund. En rejse til Færøerne er en fantastisk og storslået oplevelse.

På højskolen vil vi forberede os til turen gennem foredrag om færøsk historie, litteratur og kunst. Vi skal også se film og lytte til sagafortælling. På Færøerne bor vi på et helt nyt hotel i hjertet af verdens mindste hovedstad Tórshavn. Vi skal besøge Kirkjubøur med domkirken og kongsbondgården fra middelalderen. Vi skal på heldagstur til Færøernes næststørste by Klaksvik og de nordligste øer, og vi skal opleve Kingosang.

Guide | Annika Hoydal, færøsk skuespiller, komponist og sanger.

Kursusleder og rejseleder |

Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander.

Kursus 25 | 6 dage
19.06. - 24.06. | Pris: 3.900,-
FÅ PLADSER

MIDSOMMER PÅ RUDE STRAND

De lyse nætter er over os. Dejlige sommerdage. Det vil vi nyde sammen - med fællessang og livsbekræftende foredrag, to udflugter og stor Skt. Hans bålsaften på stranden sammen de lokale. Bl.a. spændende oplæg om Viggo Kampmann, som var en af det danske velfærdssamfunds store arkitekter, socialdemokratisk finansminister og statsminister. Jens Kampmann (søn) og Poul Smidt (forfatter) vil fortælle og debattere Kampmanns plads i historieskrivningen. Vi skal høre fortælling om Kaptajn Jespersens gymnastik og møde Vivild koret, som synger sammen med os i parken.

Udflugter |

Heldagstur til Samsø og halvdagstur til det nye Aarhus.

Foredragsholdere |

Poul Smidt, Jens Kampmann, Helge Teglgård, Margrethe Neergaard.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 26 | 6 dage
25.06. - 30.06. | Pris: 4.500,- 

FIK DU FAT I KLASSIKERNE?

Har du lyst til at få opfrisket nogle af de danske, klassiske forfattere? Dem, du måske synes, du skulle kende, men enten ikke har fået læst eller kun har læst i skolen i sin tid. Hvem var det nu, de var, og hvad skrev de? På kurset skal vi opleve/genopleve nogle af disse forfattere. Dytige foredragsholdere vil fortælle om forfatternes liv og forfatterskab. Og vi skal høre og tale om, hvorfor det er blevet klassikere. Vi skal bl.a. høre om Martin A. Hansen, Tage Skou Hansen, Tove Ditlevsen, Henrik Pontoppidan og Karen Blixen.

Foredragsholdere |

Anne Valbjørn Odgaard, litteraturkonsulent Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst, Ole Juul, skribent og tidl. præst m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 27 | 5 dage
01.07. - 05.07. | Pris 3.250,- Børn: 1.150,-

MIN BEDSTE FERIE

Børn og Bedsteforældre på højskole

Velkommen til fire fantastiske dage for børn og bedsteforældre! Vi skal nyde musik, sang og teater, skøn natur, god mad og ikke mindst hinandens selskab. Vi inviterer glade kursister fra 4 til 94, og der er også plads til en teenager, som har lyst til at lege. Der er indkvartering på værelser med seng til voksne og madrasser til børn. Vi har også en lækker tipersoners lavu til dem, som har lyst til at sove ude.

Undervisere |

Aske Schou Jensen, idrætsstuderende, underviser i naturvejledning, klatring, kano og kajak, fart og friluftsliv. Mariane Siem, mangeårig underviser i improteater for børn på Børnekulissen, Aarhus, uddannet Roy Hart-skuespiller. Frits Kristensen, kok og venlig vildmand.

Kursusleder |

Helge Teglgård, højskolelærer, musiker, komponist, musikskolelærer og talepædagog.



Kursus 28

05.07. - 10.07.

10.07. - 15.07.

6 eller 11 dage

Pris: 4.500, 6 dage

6.950, 11 dage

SOMMERUGE 1 + 2

Det er højsommer på Rude Strand. Nogle vil være her i 11 dage og nogle i 6 dage. Vi skal opleve spændende og vedkommende foredrag og fortællinger. Højskolesang, dans og morgenmotion. Der vil blive tilbudt forskellige valgmuligheder om eftermiddagen. Fx sang, hygge med små kreative projekter, krolf, petanque, afspænding/ yoga og gå/vandreture. Vi skal nyde sommeren, stranden, havet, de lyse aftener og vigtigst - samværet med hinanden.

Sommeruge 1 |

Halvdagstur til Det nye Aarhus med bl.a. Dokk1 og heldagstur til Gl. Estrup med Herregårdsmuseet og Det Grønne Museum på Djursland.

Foredragsholdere:

Lena Bjørn, fortæller, Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander og præst, Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst.

Sommeruge 2 |

Heldagstur til smukke Samsø og halvdagstur til hyggelige Alrø med bl.a. fortælling i Alrø kirke.

Foredragsholdere:

Frede Olesen, læge og professor, Per Lund-Rasmussen, lektor og cand. mag, Lone Broholm, fortæller.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 29

17.07. - 28.07.

12 dage

Pris: 7.150,-



FÅ PLADSER

LANG SOMMER PÅ RUDE STRAND

Vi glæder os til højsommer på Rude Strand.

Vi skal opleve spændende og vedkommende foredrag og fortællinger. Højskolesang, dans og morgenmotion.

Der er forskellige valgmuligheder i løbet af kurset. Der vil bl.a. blive tilbudt sang, hygge med mindre blomsterkreationer og andet kreativt. Der er desuden mulighed for krolf, petanque, afspænding, yoga og gå-/vandreture.

Vi skal nyde sommeren, stranden, havet, de lyse aftener og vigtigst - samværet med hinanden.

Udflugter |

Ebeltoft med Glasmuseet, Fregatten Jylland og den smukke gamle bydel. Vi kører til Molsbjerge og Knebel kirke. Tunø med fortælling, vandreture eller rundvisning fra bænken på en traktorvogn, samt tur til Alrø med fortælling i Alrø kirke.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 31

30.07. - 04.08.

6 dage

Pris: 4.700,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

KLASSISK HØJSKOLE 1

Klassiske højskoledage på Rude Strand Højskole i samarbejde med Ældre Sagen Vest- og Højfyn. Spændende foredrag af bl.a. Nils Malmros, Ejvind Nielsen, Arne Rolighed.

Udflugter |

Heldagsudflugt til smukke Ebeltoft og Mols bjerge og halvdagstur til spændende og imponerende Moesgaard Museum.

Kursus 32A

6 dage

06.08. - 11.08.

Pris: 4.450,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

AARHUS - De fem store

Kunstmuseet Aros, Aarhus Rådhus, Den Gamle By, Moesgård Museum og Aarhus Domkirke.

En god, nem, inspirerende og hyggelig måde at opleve Aarhus - og de 5 store seværdigheder på. "Aarhus har det hele". Både det gamle og det nye. Kultur og historie. Der er rundvisninger og fortællinger på alle besøgene med kompetente og dygtige guider. Vi har god tid og kører sammen i bus. Højskole, foredrag, højskolesang og hyggeligt samvær.

Udflugter |

1) Aros kunstmuseum og Aarhus rådhus. 2) Den Gamle By. 3) Moesgård Museum. 4) Domkirken, Dokk1, Aarhus Ø og den nye havnefront.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 32B

6 dage

06.08. - 11.08.

Pris: 5.500,-

BRIDGE 2

Masser af bridge. Instruktørerne H.C. Nielsen og Jacob Røn giver en inspirerende og niveaudelt undervisning i spillet hver dag. Bridgeturneringer hver dag med gode præmier. Foredrag om relationer. Vandretur med naturfortælling. Besøg på Moesgaard Museum med guide. Morgensamlinger og hyggeligt samvær. Bridge i hyggelige lokaler, ved smukke Rude Strand og med en fantastisk udsigt. Vi kigger ikke kort, men holder øje med om I trives og har det godt. Små snitter til hygge efter turneringerne. Kurset afholdes i samarbejde med BK Storslemmen.

Instruktører |

H.C. Nielsen og Jacob Røn.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 33A

6 dage

13.08. - 18.08.

Pris 4.395,-

SMAG PÅ ØSTJYLLAND

Interesser du dig for mad, grøntsager, urter, snaps, øl og naturen, så kan dette være lige noget for dig. Foredrag, fortællinger og mange forskellige smagsoplevelser. Vi skal besøge nogle lokale gårdbutikker, samle ind fra naturen og prøve at lave lidt mad sammen med vores dygtige kokke. Grøntsagssafari, ølsmagning, snapsesmagning og tips, tricks og inspiration til gode måltider. Mulighed for korte vandreture. Livsbekræftende og spændende foredrag, højskolesang og hyggeligt samvær.

Udflugter |

Samsø rundt med bl.a. øl-smagning og grøntsags-safari. Alrø med bl.a. fortælling i Alrø kirke, Fru Møllers Mølleri, Den Økologiske Have

Kursusledere |

Frits Kristensen, Kok

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 33B | 6 dage
13.08. - 18.08. | Pris: 3.750,-

VANDRINGER og fortællinger i sensommeren

Fem skønne og forskellige vandreture med fortælling undervejs og udsigt til hav og skønne landskaber. Hver dag er der mindst to niveauer. Ca. 6-8 km eller ca. 10-12 km.

Vandreturene |

Heldagstur til Samsø. Moesgaardskoven med oldtidsminderne, Kysing Næs og Norsminde havn. Sondrup Plantage ved Horsens fjord med udsigt til Alrø og Vorsø. Saksild Strand.

Kurset ligger parallelt med "Smag på Østjylland", så vi skal også have snapsesmaging, ølsmaging og andre lækkerier. Højskoleforedrag, højskolesang og godt samvær.

Fortællere på turene: Erik Moes, Ib Salomon og Jan Kristensen.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 34A | 6 dage
20.08. - 25.08. | Pris: 3.950,-

PÅ TO HJUL Cykling og fortællinger i sensommeren

Vi cykler gennem de smukke Østjyske landskaber, mens æbler og bær modnes, og markerne høstes. Stopper op og får nogle gode fortællinger om området, naturen og historien. Du skal kunne cykle mindst 20 km. Der plads til både almindelige cykler med gear og el-cykler. Der tages hensyn og alle udfordres.

Cykelturene |

Alrø og Cylling med fortælling i Alrø kirke. Skanderborg sø rundt med besøg på Vestermølle. Færgebyen Hou med fortælling om havnen og "store slag" under besættelsen. Moesgaard og Marselisborg. Norsminde Nor rundt.

Fortællere på turene vil bla. være Erik Moes. Kurset ligger sammen med Aarhus "Let's Rethink", hvor vi er med til spændende foredrag.



Kursus 34B | 6 dage
20.08. - 25.08. | Pris: 4.350,-

LET'S RETHINK - VI TÆNKER NYT

Hvad sker der, hvis vi for en stund glemmer vore sædvanlige måder at gøre tingene på og i stedet prøver at tænke helt nyt? Det undersøger vi på dette kursus, hvor vi i muntert og engageret fællesskab bygger videre på 2017, hvor Aarhus var europæisk kulturhovedstad under temaet "Let's Rethink". Hvordan skal vi i leve? Hvordan skal vi bo? Hvordan skal vore byer og landområder udvikles? Hvem skal bestemme, hvad vi bruger pengene på? Det er nogle af de spørgsmål, vi vender med hinanden - og med bl.a. beslutningstagere, kunstnere og arkitekter. En aktiv uge, hvor vi diskuterer, drømmer om alternativer til den verden, vi kender i dag. Kurset ligger parallelt med "På to Hjul".

Foredragsholdere |

Peter Flejsborg, arkitekt maa, medejer af Galleri Profilen. Anders Bové Christensen, arkitekt maa. m.fl.

Udflugter til Aarhus |

Bl.a. Bazar Vest, Skejby Sygehus, Salling ROOftop.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 35 | 6 dage
27.08. - 01.09. | Pris: 4.700,-

UDSOLGT. TILMELDING TIL VENTELISTE MULIGT.

KLASSISK HØJSKOLE 2

Klassiske højskoledage på Rude Strand Højskole i samarbejde med Ældresagen og Pensionisthøjskolen Hedensted kommune.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 36A | 6 dage
03.09. - 08.09. | Pris: 4.950,-

EKSPRESSIVT MALERI OG COLLAGE I SKØN FORENING **FÅ PLADSER**

Beth Mohr kommer igen på Rude Strand og følger op på en fantastisk uge i 2017. (Max 20 deltagere.) Et kursus for alle der gerne vil beskæftige sig med maleri og collage i skøn sammenblanding. Kurset egner sig til både begyndere og øvede og er for dig, der gerne vil prøve noget nyt, og for dig der allerede udfolder dig inden for kunst. På kurset arbejdes med akrylmaling på lærred og på papir i forskellige kvaliteter. Aviser, ugeblade, tekstil, gamle tapetrester, snor, malertape, oliekridd, blyant, tusch, spraymaling, stensil, kniplinger – og alt andet hvad hjertet kan begære. Et sjovt, og udfordrende kursus, der afsluttes med fernisering.

Udflugt |
Aros Kunstmuseum.

Medvirkende |
Beth Mohr, kunstner og underviser
Jørgen Koldbæk, journalist

Kursusledere |
Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 36B | 6 dage
03.09. - 08.09. | Pris: 4.700,-

KLASSISK HØJSKOLE 3

"Hvis modenhedens milde magt af livet selv du lærte, da slår bag falmet rosendragt dit røde hybenhjerte." Alex Caff

Klassisk højskolekursus fuld af liv og lyst. Vi skal synge sammen fra højskolesangbogen, på udflugt til kunstmuseet Aros i Aarhus, hvor vi får spændende fortællinger om udstillingerne, og så skal vi høre og deltage i spændende foredrag og debatter. Der er selvfølgelig også tid til at nyde vores enestående beliggenhed og eftersommerens farver. Højskole når det er bedst. Ny inspiration, samtaler og hygge. Nærvær og samvær. Kurset ligger parallelt med et malekursus, og vi vil derfor have en del program sammen.

Udflugt |
Aros Kunstmuseum.

Foredragsholdere |
Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander.
Jørgen Koldbæk, tidl. direktør fra Skandinavisk Filmkompagni.
Anders Bonde, bonde og provst i Favrskov.
Helge Teglggaard, pianist og højskolelærer.
Beth Mohr, kunstner.

Kursusledere |
Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 37 | 6 dage

09.09. - 14.09 | Pris: 4.600,-

HVORDAN HÆNGER VI SAMMEN?

Danmark er et lille land. Alligevel er forskellene store - fra det brølende Vesterhav til Peblingesøen i København, fra vejrbidte fiskere i Thyborøn til Cafe Latte-drikkende hipstere på Østerbro. Men hvordan hænger vi så sammen som nation? Det sætter vi os for at undersøge på dette kursus, hvor vi møder personligheder med holdninger til danskhed, og hvor vi tager på to store ekspeditioner ud i det danske land i jagten på det, vi har fælles. Vi vil se begyndelsen på Danmark - på Moesgaard i Aarhus og i Kongernes Jelling. Vi vil besøge Lillebæltsbroen, hvor den trafikale samling af landet tog fart. Vi vil dyrke den danske sangskat og synge "Se Nu Stiger Solen" der, hvor Jakob Knudsen hentede inspirationen til den folkekære salme, nemlig ved Randers Fjord. I det hele vil der være masser af fællessang og samvær på Rude Strand Højskole, hvor vi praler af skøn natur og Østjyllands flotteste havudsigt.

Kursusledere |

Aage Augustinus, tidl. forstander og Jørgen Koldbæk, journalist.

Kursus 38A | 6 dage

17.09. - 22.09. | Pris 4.350,-

SEPTEMBERS HIMMEL

- Så syng da Danmark

Dejlige højskoledage fulde af sang. Vi synger gammelt, nyt, rytmisk, klassisk, kendt og mindre kendt. Højskolesangbogen og den danske sangskat bliver en rød tråd gennem alle dagene. Vi skal også prøve at synge enkle, flerstemmige sange. Det kræver ingen forkundskaber - blot lysten til at synge sammen. Gode foredrag og morgensamlinger er en del af højskoleugen. De første kursusdage ligger parallelt med en gruppe kursister, der skal til Israel. Vi vil derfor have morgensang, foredrag mv. sammen.

Udflugt |

Heldagstur til Samsø.

Medvirkende |

Kirsten Vaupel, sanger, forfatter og coach.
Niels Erichsen, pianist.
Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 38B | 12 dage

17.09. - 29.09. | Pris: 19.950,-

REJSE TIL ISRAEL

Højskoledage og rejse.

En rejse til verdens centrum - en rejse til Det hellige Land. Intet sted i verden har været genstand for så stor længsel og så mange stridigheder som Jerusalem. Vil man forstå verdenshistorien, nutiden og sin egen kulturelle baggrund, er det hellige land vanskeligt at komme uden om. Rejsekurset indledes med 5 forberedelsesdage, fra den 17. til den 21. september på Rude Strand Højskole, hvor vi i studiekredse, foredrag og film vil beskæftige os med Israel og Palæstinas historie og kultur.

Man bliver aldrig færdig med at rejse i Det Hellige Land, men vi har forsøgt at sammensætte et program, der tager os på en rejse ind i en levende historie, der også berører os og vores danske kulturarv. Vi skal se på religionernes fascinerende traditioner og levende efterkommere. Samtidig skal vi nyde landets mangfoldighed og skønhed på natur og biologisk mangfoldighed. Der vil blive lejlighed til at fornemme de spændinger befolkningerne lever i og til at nyde stunder med fordybelse og små foredrag.

I dagene i Israel/Palæstina vil vi bo på et godt hotel centralt i Jerusalems gamle bydel.

Rejseleder |

Anders Laugesen, programmedarbejder ved Danmarks Radio.

Kursusleder |

Aage Augustinus, tidl. valgmenighedspræst og højskoleforstander.



Kursus 39

6 dage

24.09. - 29.09.

Pris: 3.650,-

SENIORDANS

Holder du af at danse, og holder du af højskole-tanken, så er her muligheden. Begyndere såvel som garvede dansere er velkomne på dette kursus. Kurset ligger parallelt med et mindre, lukket kursus. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen.

Instruktører |

Solveig Baunsgaard, Seniordanseinstruktør
Gitte Mouritzen, Seniordanseinstruktør.

Udflugt |

Aarhus, Dokkl og Aarhus Ø.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 40A

6 dage

01.10. - 06.10.

Pris: 3.500,-

KROLF OG HØJSKOLE

Krolf er både sport og hygge. Krolf er en god måde at være sammen og en god måde at starte sit højskoleliv på. Krolf på Rude Strand Højskole er både for øvede, for mellemniveauet og for jer, der ikke har prøvet krolf før. Der er undervisning i krolf og turneringer med præmier. Banen ligger natursmukt lige til Kattegat. Der er både nemme og udfordrende huller på de kuperede baner. Vi har tre baner i alt, altså 36 huller. Endvidere er der foredrag, morgensamlinger og fællessang. Krolf lfkurset arrangeres i samarbejde med DGI-krolf ved Grethe Bjerre og Palle Hjorth.

Udflugt |

Heldagstur til Samsø.

Medvirkende |

Grethe Bjerre og Palle Hjorth, instruktører.
Arne Rolighed, tidl sundhedsminister.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 40B

6 dage

01.10. - 06.10.

Pris: 3.650,-

FOLKEDANS OG HØJSKOLE

Folkedanseinstruktør Mie Nielsen og spillemand Pia Nygaard står i spidsen for 5 livsmuntre dage med folkedans. Vi skal danse meget, og vi sætter niveauet efter, at de der kommer kan danse i forvejen. Er du ny-danser, er du også meget velkommen. Hæng i - for det er ikke helt forfra.

Folkedansere fra forskellige foreninger og andre, der har lyst til at danse mødes, og i festligt lag udvikles dansen.

Tempofyldt, go` energi, masser af dans - både nyt og gammelt.

I ugen løb skal der:

-arbejdes med trin og fatninger

-leges med polka og schottish

-dances danse primært fra Randers og Vejle-egnen

Vi drager på udflugt til Samsø, hvor vi skal opleve den smukke Kattegat-ø, og her skal vi danse sammen med folkedansere fra Samsø.

Kurset ligger parallelt med et krolf-kursus. Vi vil derfor have morgensamling, foredrag og udflugt sammen.

Udflugt |

Heldagstur til Samsø.

Medvirkende |

Mie Nielsen, instruktør.
Pia Nymand, spillemand.
Arne Rolighed, tidl. sundhedsminister.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 41A

6 dage

08.10. - 13.10.

Pris: 4.450,-

SYMFONIORKESTERUGE

Spiller du et af de typiske orkesterinstrumenter (f.eks. violin, bratsch, cello, kontrabas, tværføjte, obo, klarinet, fagot, horn, trompet, basun, tuba, slagtøj/pauke), så er du meget velkommen til symfoniorkesteruge. Vi spiller efter noder og repertoire vil ligge i den lettere, klassiske afdeling (Händel, Mozart og lign.) Midt på ugen tager vi på udflugt til et spændende sted. Hver dag er der morgensamling for alle med fællessang og lidt input til hjerne og hjerte.

Ved tilmelding bedes du oplyse hvilket instrument, du spiller på, og hvor længe du har spillet. Kurset vil ligge parallelt med en koruge, så en del aktiviteter vil ligge sammen. Ugen afsluttes med en lille åben koncert.

Dirigent |

Charlotte Katharina Andersen.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 42A + B

4 dage

14.10. - 17.10. eller

Pris: 2.150,-

17.10. - 20.10.

Børn (4 - 14 år): 1.150,-

EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE

Velkommen til tre dejlige døgn fuld af sjov og ballade! I disse dage er der plads til alle, både tykke og smalle og fra 4-85 årige. I bestemmer selv hvor store børnebørn, I vil have med og hvor mange. Vi vil bestrebe os på at lave et program, der rammer alle aldre.

Husk regntøj, vi skal både være ude og inde. Temaet for ugen er en overraskelse.... Indtil videre. Formiddagene vil oftest foregå med bedste-forældre og børnebørn hver for sig. Eftermiddage og aftener vil vi bruge sammen. Børnebørn forkæles her. Få gode fællesoplevelser og en fælles historie, som I fremover kan huske tilbage på!

Instuktører/Kursusledere |

Unge studerende,

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



Kursus 43A | 3 dage
21.10. - 24.10. | Pris: 2.800,-

Kursus 43B | 3 dage
24.10. - 27.10. | Pris: 2.800,-

PRØV HØJSKOLE I 3 DAGE

Er højskole mon også noget for dig?
Og er 6-7 dage for lang tid?

På 3 dage får du en smagsprøve på klassisk højskoleindhold. Vi skal synge fra højskolesangbogen, høre spændende og livsbekræftende foredrag og på udflugt til Aarhus.

Vi skal bl.a. høre tidl. regionsformand, Bent Hansen, fortælle om sit spændende arbejdsliv - midt i orkanens øjne og med afgørende beslutninger for tusinder af menneskers hverdag og liv. Og vi skal høre livsfilosofiske foredrag om relationer og livsværdier.

Højskole handler om livoplysning, folkelig oplysning og demokratisk dannelse. Det hele i en Maggi-terning på 3 døgn. Kom og vær med i et muntert og varmt samvær med input til hjerne og hjerte.

Medvirkende |

Bent Hansen, tidl. regionsformand.
Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander og præst.
Helge Teglgård, pianist og højskolelærer.

Udflugter |

Bustur til Aarhus - Dokk1 og Aarhus ø.
Rundvisning på Rådhuset.

Kursusledere |

Carsten Holvad og Helle Bak Holvad, forstandere.



Kursus 45 | 11 dage
05.11. - 15.11. | Pris: 6.350,- 

MORTENSKURSUS

Igen i år tilbyder vi et 11 dages klassisk højskolekursus midt i den lidt mørke novembertid. Vi vil ikke forholde os neutralt, men tage parti for lyset, kærligheden og glæden. Vi vil sammen med den færøske digter William Heinesen truende synge "om lysets magt over mørket, om godheds ubændige væld, om livsglædens ret på jorden". Der vil være spændende og inspirerende foredrag, gode debatter, glade morgensamlinger, sangaftener, udflugter, mulighed for at deltage i sangkor, morgenmotion, og en masse fællesskab med andre kursister, gæstelærere og skolens personale. Kort sagt: Masser af vitaminer til den forestående vinter.

Udflugter |

Aarhus, Dokk1 og Aarhus ø.

Kursusledere |

Eva Bach og Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere.

Kursus 47 | 6 dage
19.11. - 24.11. | Pris: 4.600,-

DE FEM FORBANDEDE ÅR - om besættelsen

Mere end 73 år er gået, siden Danmarks befrielse i maj 1945. Men tyskernes besættelse af Danmark under Anden Verdenskrig - "de fem forbandede år" - bliver ved med at optage os.

Hvorfor gjorde Danmark næsten ikke modstand, da tyskerne rykkede ind over grænsen 9. april 1940? Hvorfor tog mange politikere afstand fra de danske modstandsfolk og sabotører? Spørgsmålene er mange. På kurset forsøger vi at kaste nyt lys over nogle af de personer og begivenheder, der prægede Danmark i 1940-45.

Udflugt |

Besættelsesmuseet i Aarhus.

Kursusledere |

Jørgen Koldbæk, journalist og Peter Kramer, journalist og tidligere direktør på TV2/Østjylland.

Kursus 48**5 dage**

29.11. - 03.12.

Pris: 3.650,-

**FOR APOPLEXIRAMTE
- og deres pårørende**

Også med en hjerneskade er livet værd at leve. Højskoledage med et program målrettet mennesker med apopleksi og deres pårørende. Dagene bliver fuld af sang og glæde, nyttig information og spændende impulser i skønne og varme omgivelser - er det ikke, hvad mennesker med følger efter hjerneskade og deres pårørende netop behøver for i fællesskab at begynde på en frisk eller sætte kulør på hverdagen? Arrangeres i samarbejde med Hjernesagen.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 49**6 dage**

06.12. - 11.12.

Pris: 3.500,-

**ADVENT - fortælling og sang***"Hvorfor sidde derhjemme og vente på jul?"*

Ni skønne døgn i den hyggelige adventstid med dejligt samvær, gode historier, julelys og forhåbentlig smukke solopgange over Kattegat og Samsø. Vi skal synge meget, høre vedkommende foredrag, gode fortællinger, lave quiz og danse. Vi skal samtale og debattere. Vi skal på udflugt, og vi skal til byen og opleve julepyntning og mulighed for julegaveindkøb. God tid til hygge og afslapning i de varme stuer på højskolen. "Det er koldt derude" - men i samværet med andre, skaber vi lys og glæde.

Udflugter |

Moesgaard Museum, Aarhus midtby.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

**Kursus 51****6 dage**

22.12. - 27.12.

Pris: 5.250,-

JUL PÅ RUDE STRAND

Det er hyggeligt at holde jul på højskolen. Julen er traditioner og dejligt samvær. Det er sang, god mad og kirkegang. Julen er nissernes og stearinlysenes tid, natten og tusmørket er længere end dagen. Vi skal hygge os inde og ude. Gode fortællinger og gode foredrag. Det store juletræ pynter og stråler i den smukke pyramidesal. Køkkenet er klar med æbleskiver, klejner, julemiddag og julefrokost. Solen venter med at stå op, så vi alle kan se det smukke skue ud over Kattegat. Husk gode støvler, varm frakke, hue og vanter, så vi også kan være ude i den dejlige vinter. Endeligt juleprogram er færdig til september.

Jul og nytår kan slås sammen med en rabat på kr. 550,-

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

Kursus 52**6 dage**

28.12. - 02.01.19

Pris: 5.250,-

NYTÅR PÅ RUDE STRAND

"Vær velkommen herrens år og velkommen herhid". Det er hyggeligt at fejre nytår sammen på højskolen.

Vi fejrer tiden omkring nytåret med højskoledage fuld af sang, spændende fortællinger og foredrag. Nytårsaften er der stor nytårsmiddag, nytårstaler og champagne. Vi skal høre både dronningen, statsministeren og forstanderen holde nytårstale. Den smukke solopgang over Kattegat kl. ca. 8.45 kan opleves sammen hver morgen.

Ta' en god frakke, varme støvler, hue og vanter med, så vi kan komme ud og nyde vinteren. Vi skal både tænke tilbage på året, der gik og se frem mod 2019.

Kom og byd 2019 velkommen sammen med os på Rude Strand Højskole!

Jule- og nytårskurset kan slås sammen med en rabat på kr. 550,-

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.



EN DEL AF



VI HJÆLPER HINANDEN

RUDE STRAND HØJSKOLE



Rude Strand Højskole | Kystvejen 114 | Tlf.: 8655 8944 | 8300 Odder
info@rudestrandhojskole.dk www.rudestrandhojskole.dk