

KURSUSPROGRAM 2019

RUDE STRAND
HØJSKOLE



*Mødested
for seniorer*



“Der er højt til loftet og langt til horisonten på Rude Strand”



VELKOMMEN

Har du brug for inspiration? Lyst til at møde spændende mennesker? Mod på at blive klogere på tilværelsens mysterier og måske finde nye venner og en ny glæde ved livet? På Rude Strand Højskole tilbyder vi et muntert, uhøjtideligt og nysgerrigt fællesskab med vitaminer til både hjerne og hjerte. Vi synes, det skal være sjovt at blive klogere. Vi er af den faste overbevisning, at det aldrig er for sent at lære nyt eller at se verden fra uventede vinkler. Uanset om man har rundet de 60, 80 eller 90 år. Der er højt til loftet og langt til horisonten på Rude Strand. Vi har Østjyllands flotteste havudsigt med kig til Helgenæs, Samsø og Tunø – og masser af smuk natur. Vi har gode værelser både for enlige og par – og et godt køkken, som sikrer, at ingen går hverken sultne eller surmulende i seng. Vi er et frit og åbent mødested, hvor livsglæden og evnen til at undre sig er det centrale. Her drejer det sig først og fremmest om kærligheden til livet! Vi har den ambition, at hver uge skal være fyldt med friske indtryk, tankevækkende oplæg og foredrag, stimulerende diskussioner, øjenåbnende udflugter og – ikke mindst – godt, gammeldags samvær og fællessang.

**Bustransport
t/r på udvalgte kurser
Tjek 
København, Køge, Slagelse,
Odense, Fredericia.**

**Gratis bustransport
t/r Skanderborg
til alle kurser.**

**Kursuspris
inkl. enkeltværelse
med havudsigt.**

**Tjek rabat
for delt dobbeltværelse
og flere kurser.**

Højskolesangbogen bliver – i Grundtvigs ånd – flittigt brugt på Rude Strand.

”Ingen faste pladser”. Her mødes alle med en åben interesse i at lære nye mennesker at kende. Ligeværdighed, positiv deltagelse og ønsket om at lukke hinanden ind. Vi gør os umage med at skabe rum og plads til, at nye relationer vokser og kan blive til nye venskaber. Den enkelte er vigtig i fællesskabet. Den enkelte bidrager og deltager i fællesskabet.

I dette katalog finder du en oversigt med vore kurser i 2019. De dækker mange forskellige emner – men de er alle udtryk for samme tankegang. Nemlig at vi seniorer i fællesskab mødes for at blive lidt klogere, lidt gladere, lidt mere optimistiske og lidt mere livslystne! Detaljerede kursusprogrammer offentliggøres løbende. Se vores hjemmeside eller kontakt kontoret.

Vi glæder os til at møde jer.

Velkommen på Rude Strand Højskole!

Med venlig hilsen
Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere

Typisk dagsrytme |

- 7.20 Mulighed for morgenmotion
- 8.00 Morgenmad
- 9.00 Morgensamling
- 10.00 Foredrag/undervisning/udflugt
- 12.00 Frokostbuffet
- 13.30 Tilbud; fx krolf, petanque, bordtennis, gåtur, afspænding
- 15.00 Kaffe, te og kage
- 15.45 Foredrag/undervisning/udflugt
- 18.00 To retters aftensmad
- 19.30 Aftenarrangement
- 21.00 Aftenkaffe, te og lidt sødt

Alt under ét tag |

Rude Strand Højskole er naturligvis ældre- og handicapvenlig, men man skal være fuldt selvhjulpen.

Om højskolen |

Skolen er røgfri, - også på værelserne.

- Skolen har plads til 69 kursister fordelt på i alt 52 dobbelt- og enkeltværelser med gode senge og indstilleligt hovedgærde og fodende.
- Alle dobbeltværelser har eget bad- og toilet. Til alle enkeltværelser er der direkte adgang til bad og toilet, som deles med naboværelset.
- Håndklæder og sengelinned er på værelserne. Sengen er opredt, når du ankommer.
- Teleslynge findes i foredragssal, spisestue og opholdsstue.
- Trådløst internet.

Eget køkken |

Højskolen har eget produktionskøkken, hvor maden bliver lavet med både kærlighed og smil. Her er indstillingen, at måltidet skal være et opløftende frirum, hvor både smag, duft og "noget til øjet" skal give en helhedsstemning med overraskelser, som alle ser frem til med begejstring.

Her anvendes i vid udstrækning økologiske basisprodukter, og det meste er hjemmelavet fra bunden.

Her tages altid hensyn til diæter eller anden kostbehov.

Indendørs |

- Stor spisestue, stor opholdsstue og foredragssal med alle moderne AV-midler
- Computerrum og enkelte kreative værksteder
- Billardbord og bordtennisbord
- Diverse spil og bøger til fri afbenyttelse
- TV i lille sal og foredragssal
- To daglige aviser

Udendørs |

- Terrasse med udsigt over strand og vand til Tunø og Samsø
- Krolfbane i parkanlægget ned mod stranden (køller, kugler og pointtavler)
- Petanquebane ved terrassen, kroket- og vikingespil

- Bred sti til stranden med gelænder
- Vandrestave og cykler til fri afbenyttelse

Priser og indkvartering |

OBS: På Rude Strand Højskole er prisen inkl. enkeltværelse med havudsigt.

Rabat: 400 kr. ved indkvartering i delt dobbeltværelse.

Rabat: 400 kr. ved enkeltværelse uden havudsigt.

Rabat: 300 kr. pr. kursus efter det første, hvis der bestilles flere i 2019.

Betaling og evt. afbud |

14 dage efter tilmelding betales 2.000 kr. af kursusprisen.

Det resterende beløb betales 6 uger før kursusstart.

Ved afbud:

Senest 1 måned før kursusstart: Kursusbetalingen refunderes minus 500 kr.pr. person.

Under en 1 måned før: Kursusbetalingen refunderes minus 1.000 kr. pr. person.

På kursusdagen eller afbrydes kurset, refunderes intet.

Der kan tegnes afbestillingsforsikring hos Europæiske Rejseforsikring.

Transport |

Til otte kurser har vi valgt at tilbyde bustransport t/r til højskolen. Opsamling i København (500 kr.), Køge (450 kr.), Slagelse (400 kr.), Odense (300 kr.) og Fredericia (200 kr.). Bustider m.m. følger i forbindelse med de aktuelle kurser.

( ved kurset)

Til alle kurser er der gratis bustransport t/r til Skanderborg station. Husk tilmelding senest 1 uge før kursusstart.

Egen bil: Der er p-pladser ved højskolen.

Kontaktoplysninger |

Rude Strand Højskole, Kystvejen 114, 8300 Odder.
www.rudestrandhojskole.dk

Tilmeldinger |

Gerne via hjemmesiden

www.rudestrandhojskole.dk

eller e-mail: kursus@rudestrandhojskole.dk

eller tlf. 86 55 89 44

Højskolens bagland |

Højskolen ejes af Danske Seniorer.







Skolens styregruppe har Arne Rolighed som formand.

Højskolens støtteforening Rude Strands Venner har Hans Mogensen som formand.




Husk |

Badetøj, ude- og indetøj, tøj til morgenmotion - og godt humør.

KURSUSOVERSIGT 2019

Kursus nr.	Titel	Dato	Pris	Side
2	STJERNER I VINTERMØRKET	07.01. - 12.01.	4.500,-	6
3	3 SKØNNE DAGE PÅ RUDE STRAND	15.01. - 18.01.	2.600,-	6
4	VM I HERREHÅNDBOLD I HERNING	21.01. - 26.01.	4.950,-	6
 5	MED NORDLYS I ØJNENE - GRØNLAND	28.01. - 02.02.	4.250,-	6
6	IND I LITTERATUREN	04.02. - 09.02.	4.550,-	7
7	KUNST OG FILOSOFI	11.02. - 16.02.	4.350,-	7
 8A	SAGEN UOPKLARET	18.02. - 23.02.	4.250,-	7
 8B	ØJE FOR VELVÆRE - Yoga og mindfulness	18.02. - 23.02.	4.250,-	7
9A	KOR-KURSUS	25.02. - 02.03.	4.350,-	8
9B	BIG BAND-KURSUS	25.02. - 02.03.	4.350,-	8
 10	ET LIV GENOPLEVET I ERINDRINGEN	04.03. - 09.03.	4.150,-	8
11	HVAD ER MENINGEN?	11.03. - 16.03.	4.550,-	8
12	AARHUS - DE 5 STORE - FORÅR	18.03. - 23.03.	4.850,-	9
13	VI SYNGER 200 SANGE...	25.03. - 30.03.	4.100,-	9
15	JEG VÆLGER MIG APRIL	07.04. - 12.04.	4.800,-	9
 16	PÅSKE OG TIDLIG FORÅR på Rude Strand	13.04. - 23.04.	6.500,-	10
18A	SENIORDANS - FORÅR	29.04. - 04.05.	3.950,-	10
18B	VANDRINGER - og fortællinger i foråret	29.04. - 04.05.	3.950,-	10
19A	REJSE TIL IRLAND	05.05. - 16.05.	16.950,-	10
19B	PÅ TO HJUL - CYKLING	05.05. - 10.05.	3.950,-	11
20	MAJDAGE PÅ HØJSKOLE	13.05. - 16.05.	3.600,-	11
21A	MALE-KURSUS	20.05. - 25.05.	4.950,-	11
22A	LIVSLYST OG SANGGLÆDE	28.05. - 02.06.	3.950,-	12
22B	LIVSLYST OG VELVÆRE	28.05. - 02.06.	3.950,-	12
22C	LIVSLYST OG NATUR	28.05. - 02.06.	3.950,-	12
23	VELKOMMEN I DET GRØNNE	03.06. - 08.06.	4.450,-	12
24	LIVET ER SMUKT	10.06. - 15.06.	4.400,-	12
 25	MIDSOMMER PÅ RUDE STRAND	19.06. - 24.06.	4.500,-	13
26A	BRIDGE - FORÅR	25.06. - 30.06.	5.500,-	13

KURSUSOVERSIGT 2019

Kursus nr.	Titel	Dato	Pris	Side
27	MIN BEDSTE FERIE	01.07. - 05.07.	3.350,-	13
	MIN BEDSTE FERIE barnebarn		1.250,-	
28	SOMMERHØJSKOLE	06.07. - 16.07.	7.250,-	14
 29	HØJSOMMER PÅ RUDE STRAND	17.07. - 27.07.	7.250,-	14
31A	GOLF OG HØJSKOLE	29.07. - 03.08.	4.950	14
31B	SMAG PÅ ØSTJYLLAND	29.07. - 03.08.	4.450,-	14
32	BRIDGE - SENSOMMER	05.08. - 10.08.	5.500,-	15
33B	VANDRINGER og fortællinger i sensommeren	12.08. - 17.08.	3.950,-	15
34A	PÅ REJSE TIL FÆRØERNE	18.08. - 29.08.	18.900,-	15
34B	AARHUS - DE 5 STORE - EFTERÅR	18.08. - 23.08.	4.850,-	15
35	SENSOMMER PÅ RUDE STRAND	25.08. - 28.08.	2.900,-	16
37A	SENIORDANS - EFTERÅR	08.09. - 13.09.	3.950,-	16
37B	VANDRINGER I SEPTEMBER	08.09. - 13.09.	3.950,-	16
40	KROLF OG HØJSKOLE	30.09. - 05.10.	3.850,-	16
41	LIVET ER IKKE EN SPORTSGREN for tilskuere	07.10. - 12.10.	4.450,-	17
42A	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE	13.10. - 16.10.	2.850,-	17
	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE barnebarn		1.150,-	
42B	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE	17.10. - 20.10.	2.850,-	17
	EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE barnebarn		1.150,-	17
43A	FRA BOG TIL FILM	21.10. - 26.10.	4.400,-	17
43B	MALE-KURSUS	21.10. - 26.10.	4.950,-	17
44A	SYMFONIORKESTER-KURSUS	28.10. - 02.11.	4.350,-	18
44B	KOR-KURSUS	28.10. - 02.11.	4.350,	18
 45	MORTENS-KURSUS	04.11. - 12.11.	6.350,-	18
46	OPERAENS VIDUNDERLIGE VERDEN	14.11. - 18.11.	4.950,-	18
47	APOPLEXIRAMTE og deres pårørende	19.11. - 23.11.	3.750,-	19
 49	KEND DINE KLASSIKKERE	02.12. - 07.12.	4.300,-	19
52A	JUL på Rude Strand	22.12. - 27.12.	5.750,-	19
52B	NYTÅR på Rude Strand	27.12. - 01.01.	5.750,-	19
52C	JUL + NYTÅR på Rude Strand	22.12. - 01.01.	10.950,-	19

Kursus 2 | 6 dage

07.01. - 12.01. | Pris: 4.500,-

STJERNER I VINTERMØRKET

Vi vil på dette kursus sammen med andre glædes over alt det, der lyser op i mørket og hjælper os med at finde livsglæden og livsmodet frem midt i vintermørket. Mennesker, der tænder lys i mørket for andre. Mennesker oplyser os om det fantastiske univers, der omgiver os. Mennesker, der ved hjælp af fx kunst og historier, får os til at se vores eget liv i et nyt lys. Politiker Mogens Jensen vil holde nytårstale for os her på Rude Strand Højskole. Vi skal synge mange af de dejlige sange fra Højskolesangbogen – og vi skal også til koncert i Musikhuset Aarhus

Foredragsholdere |

Jeanette Ulrikkeholm, sanger og musiker, Mogens Jensen, politiker, Hans Kjeldsen, professor, Institut for Fysik og Astronomi, Aarhus Universitet, Lone Mertz, kunstner og forfatter Helge Teglgaard, pianist og højskolelærer, m.fl.

Arrangementer

“Vidunderlige valsende Wienerklange” i Musikhuset Aarhus

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 3 | 3 dage

15.01. - 18.01. | Pris: 2.600,-

TRE SKØNNE DAGE PÅ RUDE STRAND

Tag hul på 2019 med en livgivende indsprøjtning af inspiration, fællesskab og hyggeligt samvær. Vi skal synge sammen fra højskolesangbogen, høre inspirerende foredrag og på tur til Aarhus. Kurset arrangeres i samarbejde med Danske Seniorer, Kreds Sønderjylland

Foredragsholdere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, Ejvind Nielsen, kunstner og fhv. præst, Arne Rolighed, fhv. sundhedsminister og tidl. dir. i Kræftens Bekæmpelse.



Kursus 4 | 6 dage

21.01.- 26.01. | Pris: 4.950,-

VM I HERREHÅNDBOLD I HERNING

Højskole, hvor alle vi, der elsker håndbold mødes. Billet til VM kamp i Herning. VM på storskærm på højskolen. Håndboldkyndige folk fra før og nu vil lægge op til debat omkring håndboldspillets udvikling og placering i idrættens verden, samt mediernes indflydelse på den måde, der spilles og tales om sporten.

Udflugt |

Boxen i Herning

Medvirkende |

Anders Eggert, Thomas Mogensen, Kasper Søndergaard, Bent Nygaard, kommentator, Anders Dahl Nielsen, tidl. landsholdsspiller, fhv. landstræner, Peter Bredsdorff Larsen, chefræner BSV, tidl. ass. Landstræner, Tommy Poulsen, sportsjournalist, Holger Rasmussen, journalist, tidl. DR-håndbold. m.fl.

Kursusleder |

Carsten Holvad

Kursus 5 | 6 dage

28.01. - 02.02. | Pris: 4.250,-



“MED NORDLYS I ØJNENE - GRØNLAND”

Hvad ved vi egentlig om Grønland? Verdens største ø og en del af kongeriget Danmark. Et fascinerende og storslået land højt oppe i det arktiske. Se nordlyset, mærk kulden fra indlandsisen, hør trommen, smag på Grønland – og bliv lidt klogere på Rigsfællesskabet og på, hvordan Danmark og Grønland måske skal samarbejde i fremtiden. Målet med kurset er at skabe et mere nuanceret billede af Grønland – og skulle der være fordomme, så gør vi op med dem. Indholdet vil være alt fra foredrag, musik, dans, fortællinger, mad, debatter og selvfølgelig sang.

Medvirkende |

Else Lidegaard, journalist, forfatter, Martin Breum, journalist, forfatter, Nauja Lynge, forfatter, Aaja C. Larsen, politiker (MF), Rasmus Lyberth, sanger, Karsten Hønge, politiker (MF), Pauline Lomholt, trommedans og fortæller m.fl.

Kursusledere |

Jørn Holbech, dir. Det Grønlandske Hus i Aarhus Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 6 | **6 dage**

04.02. - 09.02. | Pris: 4.550,-

IND I LITTERATUREN
- SKØNLITTERÆRE DAGE PÅ RUDE

Hvad er det, litteraturen kan? Et godt bud kunne være, at litteraturen kan åbne vore øjne for verden ved at vise den på en anden måde, end vi er vant til. I en roman ser vi noget blive til for øjnene af os. Vi ser en verden blive til, som mere eller mindre ligner den, vi lever i. En række betydelige danske forfattere vil fortælle om deres forfatterskaber og en række foredragsholdere vil fortælle om deres læsefrugter. Der kræves ingen forudsætninger for at deltage i kurset.

Udflugt |

Aarhus Teater - forestillingen "Kongens fald"

Foredragsholdere |

Dorthe Nors, forfatter, Jesper Wung Sung, forfatter, Svend Åge Madsen, forfatter, Lotte Salling, forfatter, Lillian Hjorth Westh, fhv. højskoleforstander, Anette Jensen, cand. Theol, Kirsten Grønlund, højskolelærer.

Kursusledere |

Eva Marie Bach og Aage Augustinus, fhv. højskoleforstandere

Kursus 7 | **6 dage**

11.02. - 16.02. | Pris: 4.350,-

KUNST OG FILOSOFI
- DROP KOPIERNE, MØD ORIGINALERNE

Verden er fyldt af mennesker, der gør, som de altid har gjort - og opfører sig som kopier af det store flertal. På dette kursus på Rude Strand Højskole vil vi sætte fokus på originalerne - personligheder, der i tanke og handling har sat sig for at undersøge og udleve virkeligheden på en anden måde end den gængse. Det gælder filosoffer, som stiller spørgsmål ved vores måde at tænke på. Og det gælder kunstnere, som tilbyder os et nyt sprog og nye billeder og skubber til vores velkendte verden og selvforståelse.

Udflugter |

Museum Jorn, Silkeborg

Foredragsholdere |

Foredragsholdere: Peter Laugesen, forfatter, digter og kunstkender, Kresten Lundsgaard Leth, filosof, Stig Guldberg, filminstruktør, Peter Flejsborg, galleriejer og arkitekt, Karen Friis, museumsinspektør m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 8A | **6 dage** 

18.02. - 23.02. | Pris: 4.250,-

SAGEN UOPKLARET

Store kriminalsager og uforklarlige ulykker vækker opsigt og dækkes tæt af medierne. Sagerne kan virke skræmmende - men også fascinerende. Ikke mindst når opklaringen trækker ud eller ikke fører til, at de skyldige kan stilles til ansvar. Så er der frit slag for gisninger, gætterier og konspirationsteorier, som udfoldes frit i aviser, magasiner, bøger, tv-serier og film. For hvad er sandt, og hvad er løgn og opspind? Vi møder politifolk, historikere, journalister og forfattere, som har forsket i højt profilede sager - og vi besøger Moesgaard Museum for at blive klogere på en af Danmarkshistoriens omdiskuterede sammensværgelser, nemlig mordet på kong Erik Klipping i Finderup Lade i 1286.

Udflugt |

Moesgaard Museum

Foredragsholdere |

Rasmus Dahlberg, historiker og katastrofeforsker, Bent Isager-Nielsen, tidl. drabschef for Rigspolitiets Rejsehold, Jes Dorph-Petersen, journalist, TV-vært og forfatter, Lars Holleufer, middelalderarkæolog og tidl. leder af bymuseet i Aarhus, Paul Smith, forfatter til bøger om Palme-mordet, Anne Mørk, adjunkt med Ph.d fra Center for amerikanske studier, SDU, Jørgen Skovsted, forfatter til bøger om Højbjerg-mordet.

Kursusledere |

Carsten Holvad, forstander og Jørgen Koldbæk, journalist

Kursus 8B | **6 dage** 

18.02. - 23.02. | Pris: 4.250,-

ØJE FOR VELVÆRE

Et kursus i velværets tegn. Mindfull - blid og hensynsfuld yoga. Sammenhængen mellem krop og sind. Bevægelser inde og ude. Sang i fællesskab, vandring i naturen og kreative input er på dagsprogrammet på dette kursus. Du får redskaber, som du kan tage med hjem og bringe ind i din dagligdag. Redskaberne vil hjælpe til bedre søvn, styrkelse af immunsystemet, øget bevægelighed - VELVÆRE i krop og sind.

Instruktør |

Aase Grønbæk

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 9A | 6 dage

25.02. - 02.03. | Pris: 4.350,-

KOR-KURSUS

Kom og syng – bliv glad og få nogle gode musikalske oplevelser. Vidste du, at folk, der synger sammen, udvikler en særlig samhørighed? Det er videnskabeligt bevist, at hjernen udsender oxytocin hos folk, der synger sammen, som udover at gøre én glad, også knytter én sammen med de mennesker, man synger sammen med? Fællesskab, livsglæde og sund motion for lungerne er de store bonusser ved at melde sig på dette kor-kursus. Kurset kræver ingen specielle erfaringer inden for korsang. Du skal bare have lyst til at synge sammen med andre og blive udfordret lidt. Vi skal synge et bredt repertoire, dog med primært fokus på det ældre rytmiske. Kurset ligger parallelt med et kursus i Big Band, så vi skal også lave et lille samarbejde.

Korleder |

Maj-Lis Henriksen

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad.

**Kursus 9B | 6 dage**

25.02. - 02.03. | Pris: 4.350,-

BIG BAND-KURSUS

Hvis du spiller saxofon, trompet, basun, klarinet, fløjte, klaver, elguitar, elbas eller trommer, er du meget velkommen på dette kursus. Vi skal spille en masse musik for Big Band – bl.a. swing, jazz og funk og klassikere som fx "Fly me to the moon". Ugen afsluttes med en koncert. Kurset ligger parallelt med kor-kursus, og der bliver derfor sikkert et par numre, vi skal lave sammen.

Dirigent |

Charlotte Katharina Andersen

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 10**6 dage** 

04.03. - 09.03.

Pris: 4.150,-

ET LIV GENOPLEVET I ERINDRINGEN

Hvem var det nu, vi var? Det gælder om at leve i nutiden, men også at huske og lære af fortiden. I fællesskab indkredser vi betydningen af de minder og erindringer, vi har om vores tilværelse. Hvordan sikrer vi os, at vores fortid giver os glæde og inspiration, så vi ikke ender som nogle af de gamle bitre mænd og triste kvinder, vi alle kender. Vi glæder os til at høre dine bidrag, når vi mødes for at snakke fortid og nutid med gode fortællere.

Foredragsholdere |

Katrine Rasmussen, Msc., Ph.d., Aarhus Universitet
Kjeld Holm, tidl. biskop. Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander. Klaus Eusebius Jakobsen, tidl. rektor for Herlufsholm, nu viceborgmester i Næstved Kommune. Jens Smærup Sørensen, forfatter, m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 11 | 6 dage

11.03. - 16.03.

Pris: 4.550,-

HVAD ER MENINGEN?

"Livet er som et afløbsrør. Hvad man får ud af det, afhænger af, hvad man har kommet i det". Sådan formulerer den amerikanske sanger og satiriker Tom Lehrer det. Og hvis det er rigtigt, så tilbyder dette kursus på en uges inspirerende samspil med en række mennesker, som virkelig har fyldt noget i røret. De har udnyttet tilværelsens muligheder og påvirket, berejst, bebygget, beskrevet og udforsket verden i al dens mangfoldighed. Vi kalder det "anvendt livsfilosofi" – et kursus for seniorer med højt til loftet og plads til nærvær, medleven, livsglæde og fællessang. Det er ikke garanti for, at vi løser tilværelsens gåde. Men der er chance for at møde nye mennesker, nye ideer, nye indfaldsvinkler og uventede svar, når vi spørger: Hvad er meningen?

Foredragsholdere |

Steffen Jensen, TV2's udenrigskorrespondent i Mellemøsten, Nina Rasmussen og Hjalte Tin, forfattere og globetrottere, Marianne Jelved, folketingsmedlem, tidl. kultur-, kirke- og økonomiminister, Georg Metz, journalist, forfatter, kommentator og lederskribent på Information, Anne Hjernøe, kok, forfatter og TV-tilrettelægger, Arne Rolighed, tidl. sundhedsminister og direktør i Kræftens Bekæmpelse, Eva Marie Bach, tidl. Højskoleforstander.

Kursusledere |

Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander, Jørgen Koldbæk, journalist

Kursus 12

6 dage

18.03. - 23.03.

Pris: 4.850,-

AARHUS - DE FEM STORE - FORÅR

Kunstmuseet Aros, Aarhus Rådhus, Den Gamle By, Moesgård Museum og Aarhus Domkirke. En god, nem, inspirerende og hyggelig måde at opleve Aarhus - og de 5 store seværdigheder på. "Aarhus har det hele". Både det gamle og det nye. Kultur og historie. Der er rundvisninger og fortællinger på alle besøgene med kompetente og dygtige guider. Vi har god tid og kører sammen i bus. Højskole, foredrag, højskolesang og hyggeligt samvær.

Udflugter |

Aros kunstmuseum og Aarhus rådhus. Den Gamle By. Moesgård Museum. Domkirken, Dokk1, Aarhus Ø og den nye havnefront.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 13

6 dage

25.03. - 30.03.

Pris: 4.100,-

VI SYNGER 200 SANGE FRA HØJSKOLESANGBOGEN

Vi skal synge, synge og synge. Helge Teglgård, vores dygtige pianist, foredragsholder og fortæller vil føre os igennem højskolesangbogen med sikker hånd og med hjælp fra en række musikalske personligheder og lokale kor til at løfte fællessangen. Højskolesangbogen har siden første udgave i 1894 været et helt enestående medium for poesi, kultur og fællesskab. Vi skal både fejre sangbogens historie og se frem mod den nye udgave, som udkommer i 2020. Netop nu er et udvalg i gang med at redigere den kommende udgivelse, og det bliver et spændende opløb. Vi skal møde medlemmer af udvalget, en række komponister m.fl. Kom til Rude og oplev fem dage på højskole, hvor sangen virkelig får vinger - og du og de øvrige seniorer får frisk luft i lungerne!

Foredragsholdere |

Mathias Hammer, pianist, musikalsk programvært DR, medlem af sangbogsudvalget, Mette Sanggaard, forstander Ollerup Efterskole, medlem af sangbogsudvalget, Anne Odgaard, forfatter, komponist og korleder, medlem af sangbogsudvalget, Arne Andreasen, forfatter og komponist, Hans Holm, komponist mm., Søren Winther Larsen, forstander Odder Højskole, medlem af FFD's bestyrelse.

Kursusleder |

Helge Teglgård

Kursus 15

6 dage

07.04. - 12.04.

Pris: 4.800,-

JEG VÆLGER MIG APRIL

Det er forår i Danmark. På Rude Strand Højskole gives muligheden for at samles til et klassisk højskoleophold fuld af sang, inspirerende og vedkommende foredrag og med 2 spændende udflugter. På kurset skal vi bl.a. høre foredrag om besættelsestiden og grænser før og nu. Vi skal høre om håb og om vigtige og afgørende værdier som at have og værne om gode relationer og at stå ved den, man er. Kurset er arrangeret i samarbejde med Det Danske Mindretal i Sydslesvig.

Udflugter |

Horsens Industrimuseum, Alrø, Hou og Egmont Højskolen

Foredragsholdere |

Kjeld Holm, tidligere biskop
Ejvind Nielsen, tidligere præst
Kresten Lundsgaard-Leth, filosof
Aage Augustinus, tidligere højskoleforstander

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 16**11 dage** 

13.04. - 23.04.

Pris: 6.500,-

PÅSKE - og tidligt forår på Rude Strand

Hold påske i fællesskabets tegn med mange glade deltagere. Vi skal på heldagstur til det imponerende "Kongernes Jelling", og vi skal se dansk-islandske Olafur Eliassons spektakulære "Fjordenhus", der er placeret på egen ø i Vejle fjord. Påskedag er der mulighed for at deltage i højmesse i Århus Domkirke. Derudover byder dagene på spændende foredrag og fortælling om litteratur, historie, kunst, filosofi og samfund. Der er også mulighed for at deltage i et hurtigt arbejdende sangkor. Der er morgenmotion og mulighed for dejlige gå-ture alene eller sammen.

Foredragsholdere |

Foredragsholder og tidl. højskoleforstander Lillian Hjorth-Westh, foredragsholder og tidl. højskoleforstander Niels Ole Frederiksen, sognepræst tidl. forstander Gunnar Kasper Hansen, forfatter Knud Lindholm Lau, seminarielektor Lars Kjær Larsen, højskolelærer Bente Brudsgaard, højskolelærer og komponist Helge Teglgard, højskolelærer Kirsten Grønlund.

Kursusledere |

Eva Bach og Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere.

**Kursus 18A****6 dage**

29.04. - 04.05.

Pris: 3.950,-

SENIORDANS - FORÅR

Holder du af at danse Seniordans, og holder du af højskoletanken, så er her muligheden. Begyndere såvel som garvede dansere er velkomne på dette kursus. Kurset ligger parallelt med et vandrekursus. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen.

Max. 40 dansere.

Instruktører |

Solveig Baunsgaard, Seniordanseinstruktør
Gitte Mouritzen, Seniordanseinstruktør

Udflugt |

Samsø

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 18B**6 dage**

29.04. - 04.05.

Pris: 3.950,-

VANDRINGER - og fortællinger i foråret

Fem skønne og forskellige guidede vandreture med fortælling undervejs og udsigt til hav og skønne landskaber. Hver dag er der mindst to niveauer. Ca. 6-8 km eller ca. 10-12 km. Fem dages højskole fyldt med varmt samvær med andre friske mennesker, hygge og lækker mad, inspirerende foredrag og sang. Kurset ligger parallelt med "Seniordans".

Vandreturene |

Samsø, Issehoved, Ballebjerg og Langøre. Moesgaardskoven mod Aarhus og den "Uendelige bro", Hou og Egmont Højskolen. Skanderborg Sø. Sakild Strand og sommerhusområdet.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

**Kursus 19A****13 dage**

05.05 - 16.05.

Pris: 16.950

REJSE TIL IRLAND

3 dage på højskole og 8 dage på rejse.

"Highlights i Donegal & Dublin"

Det nordvestlige Irland er ukendt for de fleste turister, men byder på enestående naturscenerier, en smuk Atlanterhavskyst med Europas højeste havklipper og hyggelige små byer, som lever livet som for 100 år siden.

Samtidig tager vi på tur til Derry i Nordirland, hvor I på tæt hold oplever den turbulente historie.

Vi oplever tillige stenalderhøjene Bru Na Boinne samt Irlands hovedstad Dublin, hvor vi ser de største seværdigheder samt hører om de mange kulturpersonligheder, der har levet og beskrevet denne smukke storby ved floden Liffey.

Det er en aktiv kulturrejse med fokus på den storslåede irske natur, tæt på de lokale og den irske identitet. Gode kulinariske oplevelser med lokale råvarer fra mark, bjerg og hav samt masser af historie og musik.

Rejseleder |

Claus Hebor, cand.mag. og Irlandsekspert

Kursusleder |

Aage Augustinus, cand.mag., tidligere højskoleforstander

Kursus 19B | 6 dage

05.05. - 10.05. | Pris: 3.950,-

PÅ TO HJUL - CYKLING

Vi cykler gennem de smukke østjyske landskaber, mens bogen overvejer at springe ud. Vi stopper op undervejs og får gode fortællinger om området og naturen. Vi skal selvfølgelig også høre inspirerende og livsbekræftende foredrag og synge sammen fra højskolesangbogen. Kurset ligger parallelt med et kursus for en gruppe, der skal på rejse til Irland.

Cykelturerne |

Samsø, Skanderborg Sø rundt. Hou og Egmont Højskolen. Moesgaard Strand og det sydlige Aarhus. Hads-Herred rundt. Der er plads til både almindelige cykler og el-cykler. Mulighed for leje af cykel. Giv besked ved tilmelding.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 20 | 4 dage

13.05. - 16.05. | Pris: 3.600,-

MAJDAGE PÅ HØJSKOLE

Kom maj du søde milde. Kom og vær med på 4 dages livgivende højskoledage fulde af inspiration, fællesskab og hyggeligt samvær. Vi skal synge sammen fra højskolesangbogen og høre inspirerende foredrag. Der er udflugt til Dokk1 og Aros i Aarhus, rundvisning på Moesgaard Museum og besøg på et spændende, moderne landbrug ved Odder. Samtale og debat er også en vigtig del af at være på højskole. Der er selvfølgelig rum til at udveksle meninger og erfaringer om stort og småt, så vi har mulighed for at blive klogere på os selv og på dette underlige og fantastiske liv. Vi slutter dagene med afslutningsmiddag og musikalsk underholdning. Kurset arrangeres i samarbejde med Midtjysk Landbosenior.

Medvirkende |

Arne Rolighed, tidl. sundhedsminister og dir. for Kræftens Bekæmpelse, Helge Teglgard, pianist og højskolelærer

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 21A | 6 dage

20.05. - 25.05. | Pris: 4.950,-

MALE-KURSUS

- ekspressivt maleri og collage i skøn forening

Beth Mohr kommer igen på Rude Strand og følger op på en fantastisk uge i 2018. Et kursus for alle der gerne vil beskæftige sig med maleri og collage i skøn sammenblanding. Kurset egner sig til både begyndere og øvede, og er for dig, der gerne vil prøve noget nyt, og for dig der allerede udfolder dig inden for kunst. På kurset arbejdes med akrylmaling på lærred og på papir i forskellige kvaliteter. Aviser, ugeblade, tekstil, gamle tapetter, snor, malertape, oliekridd, blyant, tusch, spraymaling, stensil, kniplinger - og alt andet hvad hjertet kan begære. Et sjovt, og udfordrende kursus, der afsluttes med fernisering.

(Max 20 deltagere.)

Kurset ligger parallelt med Klassisk Højskole, som arrangeres i samarbejde med Aktivitetshuset i Frederiksværk

Udflugt |

Besøg på et kunstmuseum

Underviser |

Beth Mohr, kunstner

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 22A + B + C

28.05. - 02.06.

6 dage

Pris: 3.950,-

FORÅR OG 3 X LIVSLYST

22A LIVSLYST OG SANGGLÆDE

Livslust og sangglæde. Vi synger danske sange, swing, viser og gospel i 1, 2 og 3 stemmer. Vi øver åndedræsteknik, klang og intonation, så vi ender med en smuk korkoncert. Vi får forstærkning fra lokale kor. Korerfaring er godt, men ikke en nødvendighed, nodekendskab er fint, men ikke en forudsætning. Vigtigst er lysten til at synge - og få det bedre gennem sang.

22B YOGA OG VELVÆRE

Livslust og velvære. Forkæl dig selv med et intensivt og varieret program, som styrker både sind og krop. Forskellige tilgange til yoga, så du har de bedste muligheder for at finde dit eget sæt af favoritøvelser. Du vil få dynamisk bevægelse og afspænding, nærværstræning og åndedrætsøvelser, som giver dig den bedste udnyttelse af lige netop dine ressourcer.

22C LIVSLYST OG NATUREN

Livslust og natur. Grøn gastronomi på højt plan! På Rude Strand er vi helt tæt på naturen, og vi vil opleve den og smage vildmarks-mad. Vi skal vandre korte og lange ture, opdage så mange dyre- og plantearter som muligt, se på dem både med videnskabelige og filosofiske briller. Vi sanker urter på strand og i skov, og voksne kan også godt fange krabber til at koge en lækker krabbesuppe! Vi ved, hvordan naturen er en ressource både i helt traditionel forstand og som kilde til ny livsenergi - nu skal vi opleve det!

For de 3 kurser, er der fælles morgensamlinger og aftensang, tur til Økologiens have og vandreture med urtesankning. Vi skal nyde ballader og dans med folkemusiktruppen Nordenfra og en smuk koncert med guitaristen Christian Alvad. Og ikke mindst får vi foredraget "Vejret og de danske sange" med metereolog og tidligere vejr vært på DR, Jesper Theilgaard.

Kom og mød |

Christian Alvad, guitarist og komponist, Jesper Theilgaard, vejr vært og korsanger

Kursusledere |

Anders Kronborg, naturlærer, Helge Teglgård, højskolelærer, korleder og komponist. Katrine Olsen, yoga- og idrætslærer, afspændingspædagog

Kursus 23

03.06. - 08.06.

6 dage

Pris: 4.450,-

VELKOMMEN I DET GRØNNE

Vi fejrer grundloven og oplever Rude Strand i den tidlige sommer. Spændende og livsbekræftende foredrag, oplevelsesrige udflugter og masser af fællessang. Kurset er arrangeret i samarbejde med Brønderslev - Hjørring Landbosenior.

Udflugter |

Heldagstur til Samsø

Halvdagstur til Alrø i Horsens Fjord

Foredragsholdere |

Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst, Helge Teglgård, pianist, komponist og højskolelærer, Bent Hansen, tidl. regionsformand, Lone Broholm, fortæller.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 24

10.06. - 15.06.

6 dage

Pris: 4.400,-

LIVET ER SMUKT!

Vil du være med til at fejre det?

Så er det muligt på et livsbekræftende højskolekursus. Dagene vil være fyldt med tankevækkende og inspirerende foredrag, der giver input til hjerne og hjerte. Vi skal høre fortællinger om både svære og smukke emner og se den Oscar-belønnede film - "Livet er smukt". Vi skal synge sammen og på to spændende udflugter til henholdsvis Moesgaard Museum og Mols Bjerge og Ebeltoft. Masser af nærvær og fællesskab på en højskole, hvor vi er stolte af både vores havudsigt - og af vores gode køkken! Kurset arrangeres i samarbejde med Vanløse seniorer.

Medvirkende |

Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander Helge Teglgård, pianist og højskolelærer Søren Jensen, musiker, Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 25

6 dage 

19.06. - 24.06.

Pris: 4.500,-

MIDSOMMER PÅ RUDE STRAND

De lyse nætter er over os. Dejlige sommerdage. Det vil vi nyde sammen - med fællessang og livsbekræftende foredrag, heldagstur til Tunø og stor Skt. Hans bålsaften på stranden sammen med de lokale. Spændende foredrag om et liv i medierne ved Hans Georg Møller (Gorm), fortælling ved Lillian Hjort-Westh, og vi skal høre om et liv på store europæiske scener og synge sammen med Kirsten Vaupel.

Udflugt |

Heldagstur til Tunø

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 26A

6 dage

25.06. - 30.06.

Pris: 5.500,-

BRIDGE FORÅR

Masser af bridge. Niveaudelt undervisning hver dag af de dygtige instruktører. Bridgeturneringer med gode præmier. Højskoleliv, foredrag om relationer og udflugt til Samsø. Bridge i hyggelige lokaler ved smukke Rude Strand og med en fantastisk udsigt. Vi kigger ikke kort, men holder øje med om I trives og har det godt. Kurset afholdes i samarbejde med BK Storslemmen. Kurset ligger parallelt med kurset Højskole i dejlige Østjylland, der arrangeres i samarbejde med Lyngby-Tårnbæk Ældresagen

Udflugt |

Heldagstur til Samsø

Instruktører |

H.C. Nielsen og Knut Blakset

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 27

6 dage

01.07. - 05.07.

Pris: 3.350,- Børn: 1.250,-

MIN BEDSTE FERIE

Velkommen til fire fantastiske dage for børn og bedsteforældre!

Vi inviterer glade kursister fra 4 til 94 til musik, sang og teater, skøn natur, god mad og masser af godt selskab. Vi skal bade, bygge sandslotte og hygge med bål og sang om aftenen.

Om formiddagen kan I vælge mellem fire forskellige hold; I kan bygge huler, lege stratego og klatre i træer på NATURHOLDET, lave bålmad på højt gastronomisk plan på MADHOLDET, synge og spille og lave youtube-video på MUSIKHOLDET eller spille sjove, skøre og spændende roller på TEATERHOLDET.

Vi har morgensamling, fællessang, krabbefangst og godnathistorie; og vi har cirkusbesøg af Cirkus Aroma, som først spiller forestilling og bagefter laver cirkusworkshop med os.

Så tag din bedste eller dit barnebarn i hånden og vær med!

Kursusleder |

Helge Teglgård, højskolelærer, musiker, komponist, musikskolelærer og talepædagog



Kursus 28

06.07. - 16.07

11 dage

Pris: 7.250,-

SOMMERHØJSKOLE

Vi glæder os til højsommer på Rude Strand.

Vi skal opleve spændende og vedkommende foredrag og fortællinger. Vi skal synge fra højskolesangbogen og på to spændende heldagsudflugter. Der er forskellige valgmuligheder i løbet af eftermiddagene: Vandreture, yoga og afspændning, krolf, petanque og mindre kreative projekter. Vi skal nyde sommeren, stranden, havet, de lyse aftener og vigtigst - samværet med hinanden.

Udflugter |

Heldagstur til Mariager, Heldagstur til Silkeborg, museum Jorn, sejltur med Hjejlen, Himmelbjerget.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 29

17.07. - 27.07.

11 dage

Pris: 7.250,-



HØJSOMMER PÅ RUDE STRAND

Kom og blive ladet op med en række spændende foredrag og fortællinger, masser af højskolesang, kreativt værksted og motion.

Vi vil sammen nyde sommeren, stranden, havet, de lyse aftner og vigtigst - samværet med hinanden.

Udflugter |

Søhøjlandet med Mossø, Ry, Gl.Rye, Himmelbjerget og sejltur på Julsø Samsø

Kursusledere |

Eva Marie Bach og Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere

Kursus 31A

29.07. - 03.08.

6 dage

Pris: 4.950,-

GOLF OG HØJSKOLE

Oplev højskolelivet med gode foredrag, morgen- vitaminer, fællessang, vinsmagning og lækker mad på Rude Strand Højskole. Nyd golfspillet på 5 af Østjyllands bedste golfbaner.

Vi kører ud og spiller følgende 5 baner:

Aarhus golfklub

Aarhus Aadal golfklub

Stensballegaard golfklub

Odder golfklub

Skanderborg golfklub

Pris inkl. greenfees.

Der er turneringer med gode præmier. Der er ikke undervisning i golf.

Kurset ligger parallelt med kurset Smag på Østjylland. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen.

Foredragsholder |

Søren Pedersen, ejer Norsminde Kro

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 31B

29.07. - 03.08.

6 dage

Pris: 4.450,-

SMAG PÅ ØSTJYLLAND

Vi skal smage på Østjylland. Vi skal besøge lokale producenter af grøntsager og specialiteter. Vi skal samle mad i naturen og prøve at lave mad sammen med vores dygtige kokke.

(Max. 18 deltagere.)

Kurset ligger parallelt med kurset Golf og Højskole. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen.

Foredragsholder |

Søren Pedersen, ejer Norsminde Kro

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 32**6 dage**

05.08. - 10.08.

Pris: 5.500,-

BRIDGE SENSOMMER

Masser af bridge. Niveaudelt undervisning hver dag af de dygtige instruktører. Bridgeturneringer med gode præmier. Højskoleliv, foredrag om relationer og udflugt til Samsø. Bridge i hyggelige lokaler ved smukke Rude Strand og med en fantastisk udsigt. Vi kigger ikke kort, men holder øje med om I trives og har det godt. Kurset afholdes i samarbejde med BK Storslemmen.

Udflugt |

Heldagstur til Samsø

Instruktører |

H.C. Nielsen, Knut Blakset og Jacob Røn

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

**Kursus 33B****6 dage**

12.08. - 17.08.

Pris: 3.950,-

VANDRINGER OG FORTÆLLINGER I SENSOMMEREN

Fem skønne og forskellige vandreture i det smukke Østjylland, mens markerne høstes og bærerne modnes, med fortælling undervejs og udsigt til hav, sø og skønne landskaber. Vi forsøger at niveaudele lidt undervejs ca. 7-12 km. Vi skal selvfølgelig også høre inspirerende og livsbekræftende foredrag og synge sammen fra højskolesangbogen. Kurset ligger parallelt med et klassisk højskolekursus arrangeret i samarbejde med Brændbjergkirken i Kolding. Vi vil derfor være sammen om højskoleforedrag, højskolesang og godt samvær.

Vandreturene |

Rude Strand og lokalområdet. Ry - Himmelbjerget. Moesgaard - Dyrehaven og den "Uendelige Bro". Norsminde og dæmningen. Alrø - Blakshøj.

Medvirkende |

Helge Teglgaard, pianist og højskolelærer
Fortællere på turene: Erik Moes, Ib Salomon, Dennis Kragh Thomsen og Tove Lave

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 34A**13 dage**

19.08. - 31.08.

Pris: 18.900,-

PÅ REJSE TIL FÆRØERNE

Et nordatlantisk eventyr med natur, kunst og kultur. 6 dage på højskole - en uge på rejse.

Færøerne med sine 18 øer blev for et par år siden kåret som verdens smukkeste øsamfund og det med god grund. En rejse til Færøerne er en fantastisk og storslået oplevelse. På højskolen vil vi forberede os til turen gennem foredrag om færøsk historie, litteratur og kunst.

Vi skal også se film og lytte til sagafortælling. På Færøerne bor vi på et helt nyt hotel i hjertet af verdens mindste hovedstad Tórshavn. Vi skal besøge Kirkjubøur med domkirken og kongsbondgården fra middelalderen. Vi skal på heldagstur til Færøernes næststørste by Klaksvik og de nordligste øer, og vi skal opleve Kingosang.

Guide |

Annika Hoydal, færøsk skuespiller, komponist og sanger

Kursusleder og rejseleder |

Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander

Kursus 34B**6 dage**

18.08. - 23.08

Pris: 4.850,-

AARHUS - DE FEM STORE - EFTERÅR

Kunstmuseet Aros, Aarhus Rådhus, Den Gamle By, Moesgård Museum og Aarhus Domkirke. En god, nem, inspirerende og hyggelig måde at opleve Aarhus - og de 5 store seværdigheder på. "Aarhus har det hele". Både det gamle og det nye. Kultur og historie. Der er rundvisninger og fortællinger på alle besøgene med kompetente og dygtige guider. Vi har god tid og kører sammen i bus. Højskole, foredrag, højskolesang og hyggeligt samvær.

Udflugter |

Aros kunstmuseum og Aarhus rådhus. Den Gamle By. Moesgård Museum. Domkirken, Dokk1, Aarhus Ø og den nye havnefront.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 35

25.08. - 28.08.

4 dage

Pris: 2.900,-

SENSOMMER PÅ RUDE STRAND

Kom og vær med på 4 dages livgivende højskole fulde af inspiration, fællesskab og hyggeligt samvær. Vi skal synge sammen fra højskolesangbogen og høre inspirerende foredrag. Der er udflugt til Dokk1 og Aros i Aarhus og til et spændende, moderne landbrug ved Odder. Samtale og debat er også en vigtig del af at være på højskole. Der er selvfølgelig rum til at udveksle meninger og erfaringer om stort og småt, så vi har mulighed for at blive klogere på os selv og på dette underlige og fantastiske liv. Vi slutter dagene med afslutningsmiddag og musikalsk underholdning. Kurset arrangeres i samarbejde med Lemvig Landbosenior.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

**Kursus 37A**

08.09. - 13.09.

6 dage

Pris: 3.950,-

SENIORDANS - EFTERÅR

Holder du af at danse Seniordans, og holder du af højskoletanken, så er her muligheden. Begyndere såvel som garvede dansere er velkomne på dette kursus. Kurset ligger parallelt med et vandrekursus. Vi vil derfor have morgensamling, fællessang, foredrag m.v. sammen. Max. 40 dansere.

Instruktører |

Solveig Baunsgaard, Seniordanseinstruktør Gitte Mouritzen, Seniordanseinstruktør

Udflugt |

Vester Mølle ved Skanderborg

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 37B

08.09. - 13.09.

6 dage

Pris: 3.950,-

VANDRINGER I SEPTEMBER

Fem skønne og forskellige vandreture under septembers blå himmel mens markerne pløjjes og æblerne bliver røde. Fortælling undervejs og udsigt til hav, sø og skønne landskaber. Vi forsøger at niveaudele lidt undervejs ca. 7-12 km. Kurset ligger parallelt med Seniordans.

Vandreturene |

Rude Strand og lokalområdet. Moesgaard - Dyrehaven og den "Uendelige Bro". Skanderborg Sø - Vester Mølle. Brabrand Sø. Hou - Egmont Højskole. Kurset ligger parallelt med "Seniordans", så vi skal også deltage i højskoleforedrag, højskole-sang og godt samvær.

Fortællere på turene: Erik Moes, Dennis Kragh Thomsen m.fl.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

**Kursus 40**

30.09. - 05.10.

6 dage

Pris: 3.850,-

KROLF OG HØJSKOLE

Krolf er både sport og hygge. Krolf er en god måde at være sammen med andre mennesker på. Være ud i den friske luft og en god måde at starte sit højskoleliv på. Krolf på Rude Strand Højskole er både for de meget øvede, for mellemniveauet og for jer, der ikke har prøvet krolf før. Der er undervisning i krolf og turneringer med præmier. Banen ligger natursmukt lige til Kattegat. Der er både nemme og udfordrende huller på de kuperede baner. Vi har tre baner i alt, altså 36 huller. Endvidere er der alm. højskole med foredrag, morgensamlinger og fællessang. Krolfkurset arrangeres i samarbejde med DGI-krolf ved Grethe Bjerre og Palle Hjorth.

Udflugter |

Heldagstur til Tunø

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 41**6 dage**

07.10. - 12.10.

Pris: 4.450,-

LIVET ER IKKE EN SPORTSGREN FOR TILSKUERE

Sport, idræt og gymnastik har altid været en vigtig del af dansk folkeoplysning og på landets idræts- efterskoler og -højskoler har mange unge fået oplevelser og venskaber, som har haft afgørende betydning for deres liv. På kurset vil du møde en række personligheder fra dansk idræt, som har levet med og af sport, idræt og gymnastik gennem hele livet og som har været ambassadører for dansk idræt, også uden for Danmark. Vi vil også på kurset diskutere aktuelle emner som f.eks. "Sport og medier" og "Etik og moral i og uden for sport". Endelig vil der også være mulighed for være fysisk aktiv sammen med de øvrige kursister.

Udflugter |

Aarhus med besøg på det nationale sejlsportscenter på Aarhus Ø, DGI-huset, AGF's nye klubhus i Fredensvang og Ceres Park & Arena

Foredragsholdere |

Frits Ahlstrøm, tidl. pressechef i DBU og UEFA, Finn Berggren, forstander på Gerlev Idrætshøjskole og tidl. lektor på SDU, Verner Møller, professor på Aarhus Universitet og tidl. landsholdsspiller i håndbold, Jens Seier Andersen, direktør for Play the Game, Søren Møller, tidl. formand for DGI

Kursusledere |

Michael Andersen, tidl. lektor på SDU, tidl. forstander på Nordjyllands Idrætshøjskole og tidl. direktør i Team Danmark og Carsten Holvad

Kursus 42A + B**4 dage**

13.10. - 16.10. eller

Pris: 2.850,-

17.10 - 20.10.

Børn (4 - 14 år): 1.150,-

EFTERÅRSFERIE MED BEDSTE

Velkommen til dejlig efterårshøjskole fuld af sjov og ballade! I disse dage er der plads til alle fra 4-94 år. I bestemmer selv hvor store børnebørn, I vil have med og hvor mange. Vi vil bestræbe os på at lave et program, der rammer alle aldre. Husk regntøj, vi skal både være ude og inde. Temaet for ugen er en overraskelse, - indtil videre. Vi udfordrer efteråret og naturen. Formiddagene er bedsteforældre og børnebørn hver for sig. Eftermiddage og aftener vil vi bruge sammen. Børnebørn forkæles her. Få gode fællesoplevelser og en fælles historie, som I fremover kan huske tilbage på!

Instuktører/Kursusledere |

Unge studerende,
Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 43A**6 dage**

21.10. - 26.10.

Pris: 4.400,-

FRA BOG TIL FILM

Hvad vil du helst: Læse bogen eller se filmen? Vi svarer som Peter Plys: Begge dele. Derfor diskuteres vi både Karen Blixen, "Lykke-Per" og "Yacoubians Hus" og inviterer forfattere, som har fået bøger filmatiseret og instruktører, der har påtaget sig opgaven. Mød bl.a. Nils Malmros og besøg Den Europæiske Filmhøjskole, hvor unge fra 23 lande drømmer om at blive morgendagens stjerner. Det kan være en god idé at læse bøgerne inden kurset, men det er absolut ingen forudsætning for deltagelse.

Kurset ligger parallelt med et male-kursus.

Kursusledere |

Jørgen Koldbæk, journalist
Carsten Holvad, forstander

Kursus 43B**6 dage**

21.10. - 26.10.

Pris: 4.950,-

MALE-KURSUS**- ekspressivt maleri og collage i skøn forening**

Beth Mohr kommer igen på Rude Strand og følger op på en fantastisk uge i 2018. (Max 20 deltagere.) Et kursus for alle der gerne vil beskæftige sig med maleri og collage i skøn sammenblanding. Kurset egner sig til både begyndere og øvede og er for dig, der gerne vil prøve noget nyt, og for dig der allerede udfolder dig inden for kunst. På kurset arbejdes med akrylmaling på lærred og på papir i forskellige kvaliteter. Aviser, ugeblade, tekstil, gamle tapetrester, snor, malertape, oliekridd, blyant, tusch, spraymaling, stensil, kniplinger - og alt andet hvad hjertet kan begære. Et sjovt, og udfordrende kursus, der afsluttes med fernisering.

Udflugt |

Besøg på et kunstmuseum

Underviser |

Beth Mohr, kunstner

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 44A | 6 dage
28.10. – 02.11. | Pris: 4.350,-

SYMFONIORKESTER-KURSUS

Spiller du et af de typiske orkesterinstrumenter (f.eks. violin, bratsch, cello, kontrabas, tværføjte, obo, klarinet, fagot, horn, trompet, basun, tuba, slagtøj/pauke), så er du meget velkommen til symfoniorkesteruge. Vi spiller efter noder og repertoire vil ligge i den lettere, klassiske afdeling (Händel, Mozart og lign.) Midt på ugen tager vi på udflugt til et spændende sted. Hver dag er der morgensamling for alle med fællessang og lidt input til hjerne og hjerte. Ved tilmelding bedes du oplyse, hvilket instrument du spiller på, og hvor længe du har spillet. Kurset vil ligge parallelt med et korkursus, så en del aktiviteter vil ligge sammen. Ugen afsluttes med en åben koncert.

Dirigent |

Charlotte Katharina Andersen

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 44B | 11 dage
28.10. – 02.11. | Pris: 4.350,-

KOR-KURSUS

Dejlige højskoledage fuld af korsang. Højskole-sangbogen og den danske sangskat bliver en rød tråd gennem kurset. Kurset kræver ingen forkundskaber – blot lysten til at synge – og synge flerstemmigt. Kurset ligger parallelt med et symfoniorkester-kursus, og vi skal derfor også synge og spille sammen.

Korleder og pianist |

Kirsten Vaupel og Niels Erichsen

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad



Kursus 45 | 9 dage 
04.11. – 12.11. | Pris: 6.350,-

MORTENS-KURSUS

Det traditionsrige Mortens kursus midt i den mørke november. Vi vil ikke forholde os neutrale, men tage parti for lyset, glæden, kærligheden. Vi vil sammen med den færøske digter William Heinesen truende synge ”om lysets magt over mørket, om godheds ubændige vælde, om livs-glædens ret på jorden” Kom og bliv ladet op med spændende foredrag, debatter, masser af fællessang, mulighed for sangkor, udflugter og ikke mindst samværet med hinanden. Lad os i fællesskab sætte vitaminer ind på kontoen.

Udflugter |

Aarhus, Dokk1 og Aarhus Ø

Kursusledere |

Eva Marie Bach og Aage Augustinus, tidl. højskoleforstandere

Kursus 46 | 5 dage
14.11. – 18.11. | Pris: 4.950,-

OPERAENS VIDUNDERLIGE VERDEN

Opera er en forunderlig kunstform! Nogle gange kan den virke pudsigt og ufrivillig komisk med dens mange manerer, tykke tenorer og dyre divaer. Men når den lykkes, når teater og musik og scenografi går op i en højere enhed, ja så kan opera bevæge sit publikum som ingen anden kunstform. Glæd dig til et spændende program med foredrag, koncert og operafortælling på højskolen og med udflugt til en rigtig operaforestilling med solister, kor og orkester. Kurset har plads til alle, både dig, der har dyrket operaen i mange år, og dig der er nysgerrig efter at se, hvad denne verden kan tilbyde. Men pas på! Opera kan være stærkt vanedannende!

Kursusleder |

Søren Schelling



Kursus 47**5 dage**

19.11. - 23.11.

Pris: 3.750,-

**APOPLEXIRAMTE
– og deres pårørende**

Også med en hjerneskade er livet værd at leve. Højskoledage med et program målrettet mennesker med apopleksi og deres pårørende. Dagene bliver fuld af sang og glæde, nyttig information og spændende impulser i skønne og varme omgivelser – er det ikke, hvad mennesker med følger efter hjerneskade og deres pårørende netop behøver for i fællesskab at begynde på en frisk eller sætte kulør på hverdagen? Arrangeres i samarbejde med Hjernesagen.

Kursusledere |

Helge Teglgaard, Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 49**6 dage** 

02.12. - 07.12.

Pris: 4.300,-

KEND DINE KLASSIKERE

Har du lyst til at få oprisket nogle af de danske, klassiske forfattere? Dem, du måske synes, du skulle kende, men enten ikke har fået læst eller kun har læst i skolen i sin tid. Hvem var det nu, de var, og hvad skrev de? På kurset skal vi opleve/genopleve nogle af disse forfattere. Dygtige foredragsholdere vil fortælle om forfatternes liv og forfatterskab. Og vi skal høre og tale om, hvorfor det er blevet klassikere. Vi skal bl.a. høre om Thit Jensen, St. St. Blicher, Herman Bang, Johannes V. Jensen og Selma Lagerlöf. Det er vinter og juletid i Danmark, så vi skal også hygge med dejlige sange og tænde lys i vintermørket.

Foredragsholdere |

Doris Ottesen, tidl. højskolelærer, Jens Lings, forfatter og lektor i litteratur og drama, Jan Rosiek, professor i Nordiske studier og sprogvidenskab m.fl

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 52A**6 dage**

22.12. - 27.12.

Pris: 5.750,-

JUL PÅ RUDE STRAND

Det er hyggeligt at holde jul på højskolen. Julen er traditioner og dejligt samvær. Det er sang, god mad og kirkegang. Julen er nissernes og stearinlysens tid, natten og tussmørket er længere end dagen. Vi skal hygge os inde og ude. Gode fortællinger og gode foredrag. Det store juletræ pynter og stråler i den smukke pyramidesal. Køkkenet er klar med æbleskiver, klejner, julemiddag og julefrokost. Solen venter med at stå op, så vi alle kan se det smukke skue ud over Kattegat. Husk gode støvler, varm frakke, hue og vanter, så vi også kan være ude i den dejlige vinter.

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Kursus 52B**6 dage**

27.12. - 01.01.20

Pris: 5.750,-

NYTÅR PÅ RUDE STRAND

"Vær velkommen herrens år og velkommen herhid". Det er hyggeligt at fejre nytår sammen på højskolen. Vi fejrer tiden omkring nytåret med højskoledage fuld af sang, spændende fortællinger og foredrag. Nytårsaften er der stor nytårsmiddag, nytårstaler og champagne. Vi skal høre både dronningen, statsministeren og forstanderen holde nytårstale. Den smukke solopgang over Kattegat kl. ca. 8.45 kan opleves sammen hver morgen. Tag en god frakke, varme støvler, hue og vanter med, så vi kan komme ud og nyde vinteren. Vi skal både tænke tilbage på året, der gik og se frem mod 2020. Kom og byd 2020 velkommen sammen med os på Rude Strand Højskole!

Kursusledere |

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad

Jule- og nytårskurset kan slås sammen med en rabat på kr. 550,- (Kurset hedder da Jul og Nytår på Rude Strand og har nr. 52C.





EN DEL AF



VI HJÆLPER HINANDEN

RUDE STRAND HØJSKOLE



Rude Strand Højskole | Kystvejen 114 | Tlf.: 8655 8944 | 8300 Odder
info@rudestrandhojskole.dk | www.rudestrandhojskole.dk