



DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20** Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00** Morgenmad
- Kl. 09.00** Morgensamling
- Kl. 10.00** Foredrag
- Kl. 12.00** Frokostbuffet
- Kl. 13.30** Krolf
- Kl. 15.00** Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30** Krolf
- Kl. 18.00** To-retters aftensmad
- Kl. 19.30** Aftenarrangement
- Kl. 21.00** Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGT

- Halvdagstur til Søhøjlandet

MEDVIRKENDE

- **Grethe Bjerre**, instruktør
- **Palle Hjorth**, instruktør
- **Jakob Elvstrøm**, komponist og professionel saxofonist
- **Bolette Elvstrøm**, fortæller
- **Aage Augustinus**, tidl. præst og højskoleforstander
- **Ejvind Nielsen**, kunstner og tidl. præst

KURSUSLEDERE

- **Helle Bak Holvad og Carsten Holvad**
Forstandere

PRIS

Kr. 3.850,-

Rabat: 400 kr. ved enkeltværelse uden havudsigt.
400 kr. ved indkvartering i delt dobbeltværelse.



Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.



Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrandhojskole.dk
www.rudestrandhojskole.dk

Kursus 40 **6 dage** **30.09. - 05.10. 2019**

KROLF OG HØJSKOLE



Krolf er både sport og hygge. Krolf er en god måde at være sammen og en god måde at starte sit højskoleliv på. Krolf på Rude Strand Højskole er både for øvede, for mellemniveauet og for jer, der ikke har prøvet krolf før.

Der er undervisning i krolf og turneringer med præmier. Banen ligger natursmukt lige til Kattegat. Der er både nemme og udfordrende huller på de kuperede baner. Vi har tre baner i alt, altså 36 huller. Endvidere er der foredrag, morgensamlinger og fællessang. Krolf kurset arrangeres i samarbejde med DGI-krolf.

Vi drager på eftermiddagsudflugt til Søhøjlandet, hvor vi skal opleve det smukke landskab og høre fortællinger af Aage Augustinus.

“ **Kom og vær med i et muntert, hjertevarmt og nysgerrigt fællesskab med masser af vitaminer til hjerte og hjerne** ”

MANDAG DEN 30. SEPTEMBER

- Kl. 14-15** Ankomst og indkvartering
Kaffe, te og boller
- Kl. 15.15** Præsentation og intro til kurset
- Kl. 16.00** Krolf
- Kl. 19.30** Fællessang fra højskolesangbogen

TIRSDAG DEN 1. OKTOBER

- Kl. 10.00** "Kærlighed, gøgleri og skæve vinkler" v/ *Ejvind Nielsen*.

Hvad er det, der i grunden betyder noget i tilværelsen? Hvad er det, der sætter kolorit på livet og gør det værd at leve? Er vi kørt fast? Er livet blevet en daglig trummerum uden indhold, spændingsmomenter, poesi og perspektiv? Hvis det er tilfældet, så lad os ændre det - fra i dag!

- Kl. 13.30** Krolf



- Kl. 15.30** Krolf
- Kl. 19.30** Speeddating og samtale v/ *Helle Bak Holvad*.

ONSDAG DEN 2. OKTOBER

- Kl. 10.00** "Glæden ved at være til" v/ *Aage Augustinus*.

Et livsfilosofisk foredrag, der vil forsøge at indkredse glæden. Det er i virkeligheden ikke så let med glæden: Nutidens tankegang gør, at talen om de gode ting er svær, mens talen om elendighed tilsyneladende falder os let. Glæden er blevet overladt til børn, spejdere, tumper og naturfolk, nærmest som om man skal være dum for at være glad og naiv for at tale om den. Eller som Mark Twain lader en person sige: "Er du glad i dag, er dit eget problem, der er nok at være ked af."



- Kl. 13.30** Krolf
- Kl. 15.30** Krolf
- Kl. 19.30** Dans for seniorer v/ *Helle Bak Holvad*.

TORSDAG DEN 3. OKTOBER

- Kl. 10.00** "Hverdagsturist" v/ *Jakob og Bolette Elvstrøm*.

Så er Hverdagsturistens fortællinger ude på landevejen og nu i landskaber af lyd.

Vi kalder det for en "Fortællekoncet", hvor mennesker mødes i et sanseligt reflekterende møde. Bolettes fortællinger og Jakobs musik danner tilsammen grundlaget for en utraditionel fortællekoncert. Kom og hør livsbekræftende og underfundige fortællinger omgivet af musik i et elektronisk og filmisk lydlandskab.

- Kl. 13.15** Halvdagstur til Søhøjlandet
Turguide Aage Augustinus.

Vi skal opleve det smukke landskab og høre spændende fortællinger.

- Kl. 19.30** Quiz v/ *Carsten Holvad*.

FREDAG DEN 4. OKTOBER

- Kl. 10.00** Foredrag v/ *Carsten Holvad*.
- Kl. 13.30** Krolf



- Kl. 15.30** Krolf
- Kl. 18.15** Hvidvin i dagligstuen
Herefter afslutningsmiddag og musikalsk underholdning.

LØRDAG DEN 5. OKTOBER

- Kl. 09.00** Morgensamling
Herefter afrejse.