



NYT FRA RUDE STRAND HØJSKOLE



Kom Maj du søde milde. De to første uger i maj er forløbet med vandre-, seniordans- og cykeluge. Smukt klart vejr fra morgenstunden, en del blæst og enkelte gange regn og haglbyger. De "unge mennesker" er friske og trods al slags vejr. Se billedserie på Facebook - Rude Strand Højskole. Det er dejligt, at opleve at mange 70-80 årige fortsat har mod og lyst til at udfordre sig fysisk. El-cyklen er en fantastisk opfindelse. For rigtig mange giver den mulighed for positive cykeloplevelser i mange år fremover.

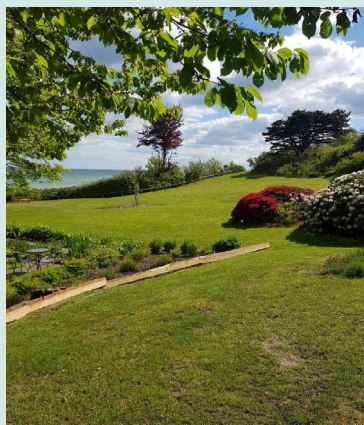
I denne uge har vi også 32 kursister på rejse til Irland sammen med Eva og Aage Augustinus. De oplever Irland, kulturen og de små autentiske landsbyer. Dejligt at rejse i trygge hænder og med masser af informationer. Til efteråret er der rejse til Færøerne (som også er udsolgt). Til næste år kommer der igen 2 rejser. Den ene til Færøerne og den anden er endnu ikke fastlagt.

Hvis I påtænker at komme på Rude Strand Højskole til efteråret, er det en god idé at finde det kursus, der passer jer bedst. Vi har stort set udsolgt fra nu og frem til 1. oktober (få pladser på Smag på Østjylland og Golf som ligger sidst i juli).

Valgene nærmer sig. Hvor er Danmark på vej hen? Vi har alle et ansvar. Det handler også om værdighed. Hvem er værdige til at sidde i folketinget og bestemme om lov og ret for andre. Godt valg til jer alle.

Parken her på højskolen står rigtig flot. Nyd det fantastiske forår og naturen når den er allersmukkeste.

På personalets vegne
Helle Bak Holvad og **Carsten Holvad**



Læs mere om
arbejdsdagen på næste side...

OPSLAGSTAVLEN

NYT FRA KØKKENET

Frits Kristensen har valgt at søge nye udfordringer. Vi ønsker ham held og lykke - og takker for hans store arbejdsindsats i køkkenet.

ÅBNE ARRANGEMENTER MAJ-AUGUST

TORS DAG 23.05 KL. 10.00

"Et jævnt og muntert virksomt liv
- Grundtvig og livsglæden"
v/ Aage Augustinus

TORS DAG 30.05 KL. 19.30

"Vejret og de danske sange"
v/ Jesper Theilgaard

ONSDAG 05.06 KL. 12-16

Frokost, Grundlovstale og kaffe
v/ Carsten Holvad

Pris: 250 kr. - Tilmelding nødvendig
- 1 uge før til Rude Strand Højskole

TORS DAG 20.06 KL. 15.45

"PH - ballademager, lysmand
og arkitekt"
v/ Helge Teglgård

TORS DAG 18.07 KL. 15.30

"Morgentur på Berlinmuren
og lidt sporløs"
v/ Gunnar Kasper Hansen

TIRSDAG 23.07 KL. 15.30

Nordisk eftermiddag/aften
"Bellmann, Taube og Cornelis"
v/ Catarina Bosæus

Pris: 350 kr. - Tilmelding nødvendig
- 1 uge før til Rude Strand Højskole

TIRSDAG 30.07 KL. 10.00

"Rejs dig og kom igen, stærkere"
v/ Finn Nørbygaard

TORS DAG 01.08 KL. 10.00

"Vinderen har altid ret"
v/ Peter Bredsdorff-Larsen

Entre 75 kr. pr. foredrag

Betaling i døren
Kontant eller MobilePay
Tilmelding **ikke** nødvendig



NYT FRA KONTORET

En modtage-dag på højskolen - set fra pigerne på kontoret

Klokken er 8.00 - solen står smukt over vandet. Pedellen har travlt, de sidste ting skal på plads. Flaget hejses, særlige ønsker til værelset gøres klar. Parkeringspladsen klargøres, inden der igen bliver fyldt op med biler.

Huset summer af liv op ad formiddagen. Mange frivillige begynder at møde ind. Ingrid er rundt på værelserne for at vande blomster. Karen har travlt med at hente blomster ind fra haven, for at lave de smukke buketter som står rundt på skolen. Friske blomster skal byde nye kursister velkommen. Havefolkene er også mødt ind - der luges i bedene, plantes og klippes ned.

Alina - der står for rengøringen - har travlt med det sidste. Det er en stor skole. Er alt klart på de mange værelser? Foredragssalen, spisesstuen m.m. Ind imellem flyver der blade og sand ind, netop som gulvet er vasket - pyha, om igen.

Vi nærmer os middagstid - her møder en ny flok frivillige ind - de står i modtagelsen sammen med "Husalferne". "Husalferne" møder ind og gør klar i spisesalen. Dækker bord, sætter kaffe over og gør det hyggeligt og varmt, så modtagelsen bliver en god oplevelse. I dag er det Inge og Hannah.

Klokken bliver 13.00 - og de første kursister møder ind - Bente og Elsebeth tager imod. Kursisterne undskylder, at de kommer for tidligt, men de var kørt i god tid. Det betyder intet - og vi tager imod med et smil. En time senere er der ved at være tæt pakket på parkeringspladsen - en udfordring som vi altid løser. Frivillig Søren dirigerer og hjælper endda med at parkere en bil.

Der bliver delt værelsesnøgler ud på livet løs, og frivillig Svend viser hen på værelset og bærer den tunge kuffert. Travthed frem til kaffen, alle skal have værelser, som ny kursist rystes usikkerheden af, og gamle venskaber skal krammes. Der er gang i den, og her summer af liv.

Kl. 15.00 sidder alle til kaffe og boller. En ny uge starter, nye indtryk, nye oplevelser og nye venskaber.

Vi nyder det - frivillige såvel som ansatte.

Marie fra kontoret

NYT FRA HUSET

Nu kan vi godt afsløre, at det er kommet Foråret - selv om det har ladet vente på sig 😊

Vi havde "storhavedag" den 24 april. Og sikken en dag! Der blev plantet stauder, flyttet roser og plantet flere stauder. Så nu kommer parken til at tage sig endnu flottere ud fremover.

De vilde blomster, der er blevet sået rundt omkring, er så småt begyndt at titte op af jorden. Jeg glæder mig til at se resultatet.

Stor tak skal det lyde til alle, der hjalp til den 24. april 😊

Dennis, pedel



MAJ-JULI KURSER

Kursus 22A 28.05 - 02.06
Livslyst og sangglæde **UDSOLGT**

Kursus 22B 28.05 - 02.06
Livslyst og velvære **UDSOLGT**

Kursus 22C 28.05 - 02.06
Livslyst og mad **UDSOLGT**

Kursus 23 03.06 - 08.06
Velkommen i det grønne
FÅ PLADSER

Kursus 24 10.06 - 15.06
Livet er smukt **UDSOLGT**

Kursus 25 19.06 - 24.06
Midsommer på Rude Strand
UDSOLGT

Kursus 26 25.06 - 30.06
Bridge - Forår **UDSOLGT**

Kursus 27 01.07 - 05.07
Min bedste ferie **UDSOLGT**

Kursus 28 06.07 - 16.07
Sommerhøjskole
LEDIGE DOBBELTVÆRELSE

Kursus 29 17.07 - 27.10
Højsommer på Rude Strand
UDSOLGT

Kursus 31A 29.07 - 03.08
Golf og Højskole

Kursus 31B 29.07 - 03.08
Smag på Østjylland

