



DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20** Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00** Morgenmad
- Kl. 09.00** Morgensamling
- Kl. 10.00** Foredrag
- Kl. 12.00** Frokostbuffet
- Kl. 14.30** Kaffe, te og kage
- Kl. 15.00** Foredrag / undervisning / udflugt
- Kl. 18.00** To-retters aftensmad
- Kl. 19.30** Aftenarrangement
- Kl. 21.00** Aftenkaffe, te og lidt sødt

MEDVIRKENDE

- **Villy Søvnald**, politiker og tidl. udenrigsminister
- **Kresten Lundsgaard Leth**, filosof på Aalborg Universitet
- **Thomas Ravn-Pedersen**, direktør for Verdens Bedste Nyheder
- **Mikkel Anthonisen**, læge og sejler
- **Helge Teglgård**, musiker og højskolelærer
- **Søren Jensen**, musiker og cand.mag.
- **Niels Erichsen**, pianist
- **Louise Svane**, sanger og korleder
- **Ejvind Nielsen**, kunstner og tidl. præst

KURSUSLEDERE

- **Helle Bak Holvad og Carsten Holvad**
Forstandere

PRIS

Kr. 4.250,-

Rabat: 400 kr. pr. pers. ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

OBS: Der kan tilkøbes bustransport t/r fra Sjælland og Fyn.



Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.



Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrandhojskole.dk
www.rudestrandhojskole.dk

Kursus 4 **6 dage** **20.01. - 25.01.2020**

MED HÅBET SOM DRIVKRAFT



Et gammelt ord siger, at det er bedre at tænde et lys end at forbande mørket. På Rude Strand Højskole indbyder vi til en uge, hvor vi ser på verden fra den lyse side, i stedet for at fortvivle over alt det negative i tilværelsen.

Vi møder bl.a. tidl. udenrigsminister Villy Søvnald, der med afsæt i sin bog "Med håbet som drivkraft" fortæller om verdens tilstand, og de fremskridt der trods alt stadig gøres. Vi lytter til "Verdens Bedste Nyheder" og tager på ekskursion til Aarhus Universitet, hvor ca. 40.000 studerende er i gang med en uddannelse. Og så hører vi om "Oceans of Hope", et skibsprojekt for scleroseramte, der trodser storm og bølgegang, og krydser de store have i sejlbad.

Hver dag samles vi omkring flyglet til musik, fælles-sang og samvær, hvor alle kan være med til at tænde lys og tage del i fællesskabet.

“ Kom og vær med i et muntert, hjertevarmt og nysgerrigt fællesskab med masser af vitaminer til hjerte og hjerne ”

MANDAG DEN 20. JANUAR**Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset**Kl. 19.30 Samtalesalon** v/ *Helle Bak Holvad*.**TIRSDAG DEN 21. JANUAR****Kl. 10.00 "Med håbet som drivkraft"**v/ *Villy Søvnald*.

"Jeg har brugt meget tid de sidste 6 år til at overveje det paradoks, at den offentlige debat efterlader et indtryk af at det går rigtig skidt i verden, samtidig med at vi lever i den længste fremgangsperiode i menneskehedens historie". Villy Søvnald fortæller om sit liv, sit liv i politik og om verden.

Kl. 15.00 "Håb" v/ *Kresten Lundsgaard-Leth*.

De fleste af os har en ret klar ide om, hvad håb er for en størrelse, men har vi også forstået håbet for alvor? Ikke helt, faktisk. I dette foredrag argumenteres for, at håbet overraskende nok kan rette sig mod for-tiden, er rettet mod det mulige på en særlig måde.

Kl. 19.30 Fællessang v/ *Helge Teglgård*.**ONSDAG DEN 22. JANUAR****Kl. 10.00 "Det lever sig ikke af sig selv, det skal leves"** v/ *Carsten Holvad*.

Personligt foredrag med historier, input og mulighed for refleksion. Om relationer mellem mennesker, om at være "ude-af-boksen", klogskab/visdom og svære dilemmaer.

**Kl. 15.45 "Verdens Bedste Nyheder"**v/ *Thomas Ravn-Pedersen*.

Verdens Bedste Nyheder er et uafhængigt medie, der laver konstruktiv journalistik og kampagner. Deres arbejde tager udgangspunkt i FN's Verdensmål for bæredygtig udvikling, der handler om at løse nogle af verdens største udfordringer, f.eks. ekstrem fattigdom, global ulighed og klimaforandringer.

Kl. 19.30 "Oceans of hope"v/ *Mikkel Anthonisen*.

Jorden rundt - tilbage til livet. Fra 2014 til 2015 sejlede læge og sømand Mikkel Anthonisen jorden rundt i en sejlbad med en aktiv besætning af mennesker med sygdommen sclerose. En fortælling om at have fælles mål, menneskelig vækst, mening og håb.

TORS DAG DEN 23. JANUAR**Kl. 10.00 Koncert og fællessang** v/ *Louise Svane*.

Sangformiddag med sange fra det nye tillæg til den danske salmebog "100 salmer". En dejlig blanding af fællessang og koncert.

Kl. 13.15 Afgang til Aarhus

Rundvisning på Aarhus Universitet.

**Kl. 19.30 "Ordtrylleri med vitaminer i"**v/ *Søren Jensen*.

Halfdan Rasmussens rim er som vitaminpiller: Farverige, enkle at gå til og med en simpel opkvikkende virkning. Og rimene dukkede da - ligesom vitaminpillerne - også op i efterkrigstidens lidt farveløse og grå periode. Alle kender Halfdan Rasmussen med hans ABC og tosserier, men det er bare en lille del af hans verden. Han kunne nok trylle med ordene, men var et menneske med holdninger og meninger. Ingen kan i vore dage forestille sig et Danmark uden Halfdan Rasmussen. Han er blevet en integreret del af vores kultur og repræsenterer noget, vi opfatter som keredansk: Fantasi, humor, lethed, åbenhed og menneskelighed.

FREDAG DEN 24. JANUAR**Kl. 10.00 "Livet i trodsalderen - om livslyst trods sorg og tab"** v/ *Helge Teglgård*.

Som unge er vi udødelige og usårlige. Vi lever i en kultur som i stort omfang fortier og fornægter døden. Med tiden møder de fleste af os sorg og tab i større eller mindre alvorligt omfang.

Vi vil med udgangspunkt i personlige oplevelser finde en fælles tro på, at man kan leve videre med større indsigt, bevidsthed, nærvær og humor, netop fordi det sker på TRODS af sorg og savn.

Kl. 15.00 "Som et strejf af en dråbe, fik vi lov til at håbe..." v/ *Ejvind Nielsen*.

Med dette citat som udgangspunkt fra Kim Larsens sidste sang, vil Ejvind Nielsen fortælle om håbets forskellige aspekter og betydning.

Kl. 17.45 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag.

LØRDAG DEN 25. JANUAR**Kl. 09.00 Morgensamling**

Herefter afrejse.