



DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20** Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00** Morgenmad
- Kl. 09.00** Morgensamling
- Kl. 10.00** Foredrag / udflugt
- Kl. 12.00** Frokostbuffet
- Kl. 13.30** Aktiviteter
Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30** Undervisning/aktiviteter
- Kl. 18.00** To-retters aftensmad
- Kl. 19.30** Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

MEDVIRKENDE

- **Grethe Bjerre**, instruktør
- **Palle Hjorth**, instruktør
- **Jette Hoffmeyer**, instruktør
- **Niels Ole Frederiksen**, tidl. højskoleforstander
- **Helge Teglgård**, musiker og højskolelærer

KURSUSLEDERE

- **Helle Bak Holvad og Carsten Holvad**
Forstandere og kursusledere

PRIS

Kr. 4.100,-

Rabat: 400 kr. pr. pers. ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

**“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne ”**

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.



Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrandhojskole.dk
www.rudestrandhojskole.dk

Kursus 40 **6 dage** **28.09. - 03.10.2020**

KROLF OG HØJSKOLE



Krolf er både sport og hygge.

Krolf på Rude Strand Højskole er både for øvede, for mellemniveauet og for jer, der ikke har prøvet krolf før. Der er undervisning i krolf og turneringer med præmier. Banen ligger natursmukt lige ud til Kattegat.

Der er både nemme og udfordrende huller på de kuperede baner. Vi har tre baner i alt, altså 36 huller.

Endvidere er der foredrag, morgensamlinger og fællessang.



MANDAG DEN 28. SEPTEMBER**Kl. 14.00 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.15 Præsentation og intro til kurset**Kl. 16.15 Undervisning for begyndere og spil****Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen****TIRSDAG DEN 29. SEPTEMBER****Kl. 10.00 "Livet lever ikke sig selv"**

v/ Carsten Holvad.

Personligt foredrag med historier, input og mulighed for refleksion. Om relationer mellem mennesker, om at være "ude-af-boksen", klogskab/visdom og svære dilemmaer.

"Det var ikke særlig klogt sagt, Plys", sagde Grislingen. Peter Plys: "Det var klogt, da det var inde i mit hoved, men så skete der noget på vejen ud."

Kl. 13.30 Krolf**Kl. 15.30 Krolf****Kl. 19.30 Samtalesalon** v/ Helle Bak Holvad.**ONSDAG DEN 30. SEPTEMBER****Kl. 10.00 Heldagstur til Aarhus**

Rundvisning på Dokk1, som er et stort, velfungerende kultur- og borgerhus i Aarhus. Herefter kører vi til Aarhus Ø, som er den nye, særprægede og omtalte bydel ved havnen. Efter vi har nydt vores medbragte frokost kører vi til Marselisborg Slot, hvor vi går en tur gennem parken og får fortælling bl.a. om de mange kunstværker skabt af bl.a. Prins Henrik.



Ved siden af slottet ligger den smukke Mindepark med udsigt over Aarhus Bugt. Sidste stop på dagen er en spændende rundvisning på Aarhus Universitet. Vi går gennem det store område og får fortælling om historie, kultur og arkitektur.

Kl. 19.30 Dans for seniorer v/ Helle Bak Holvad.**TORSDAG DEN 1. OKTOBER****Kl. 10.00 "Er der vilje, er der vej"** v/ Niels Ole Frederiksen.

Natten mellem den 22. og 23. december i 1949 undveg udbryderkongen og pengeskabstyven Carl August Lorentzen Horsens Statsfængsel via en 18 meter lang tunnel. Det var en sensation, som gav genlyd over hele Danmark.



Politifoto af Carl August Lorentzen i 1949.

Det er en beretning om en mand, der besad store kreative evner, og hvis opfindsomhed ingen grænser kendte, når det gjaldt om at finde egnede flugtveje ud af fængslet. En byretsdommer gav ham engang følgende karakteristik: "Når Lorentzen sidder inde, finder han alle mulige måder at undvige på, han er nærmest genial; men han er en middelmådighed, når han på fri fod skal forvalte sit liv." Fra sin første fængselsdom i 1916 og til sin død i 1958 var det en vandrings, ud og ind adf Horsens Statsfængsel.

Kl. 13.30 Krolf**Kl. 15.30 Krolf****Kl. 19.30 Quiz** v/ Carsten Holvad.**FREDAG DEN 2. OKTOBER****Kl. 10.00 "Carl Nielsen og Symfonien"** v/ Helge Teglgård.**Kl. 13.30 Krolf****Kl. 15.30 Krolf****Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen**

Herefter afslutningsmiddag og musikalsk underholdning.

LØRDAG DEN 3. OKTOBER**Kl. 09.00 Morgensamling**

Herefter afrejse.