

### DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 12.30 Frokost
- Kl. 13.45 Foredrag / undervisning / udflugt
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 16.00 Foredrag / undervisning
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement  
Aftenkaffe, te og lidt natmad

### MEDVIRKENDE

- H.C. Nielsen, bridgeinstruktør
- Jacob Røn, bridgeinstruktør
- Knut Blakset, bridgeinstruktør
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer
- Louise Brandstrup, journalist og højskolelærer

### KURSUSLEDERE

- Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



### PRIS

**Kr. 5.750,-**

**Rabat:** 400 kr. pr. pers. ved enkeltværelse uden havudsigt eller ved indkvartering i delt dobbeltværelse.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Kursus 31

7 dage

01.08. - 07.08.2021

## BRIDGE SENSOMMER 1



Kom og mød en masse spilleglade mennesker til bridge, foredrag, fællessang, udflugt, samvær og hygge.

Undervisningen er niveauinddelt og bliver ledet af vores dygtige bridgeinstruktører. Vi afholder også bridgeturneringer med gode præmier.

Nyd masser af højskoleliv ved smukke Rude Strand og den fantastiske udsigt fra vores seniorhøjskole.

Vi skal høre spændende foredrag og på udflugt til Vestermølle Museum ved Skanderborg og videre til Ejer Bavnehøj.



“ Kom og vær med  
i et muntert, hjertevarmt  
og nysgerrigt fællesskab  
med masser af vitaminer  
til hjerte og hjerne

”

**SØNDAG DEN 1. AUGUST****Kl. 15-16 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

**Kl. 16.30 Præsentation og intro til kurset****Kl. 18.00 Intro til bridge****Kl. 20.00 "Der ligger kort fremme"****MANDAG DEN 2. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.30 Mulighed for gåtur i lokalområdet****Kl. 14.30 "Født til fællesskab" v/ Louise Brandstrup**

Mennesker er helt igennem relationelle væsener, der kun udvikler sig og trives i mødet med artsfæller. Følelsen af at tilhøre en flok er en betingelse for, at vi har det godt. Vi bliver klogere på, hvorfor det dog er sådan? Vi morer os med begreber som spejling og nudging – og kigger i det hele taget på mange forskellige former for samvær og fællesskaber – også det digitale.

**Kl. 16.30 Mulighed for bridgeturnering 1. del****Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering 2. del****TIRSDAG DEN 3. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 Foredrag v/ Carsten Holvad****Kl. 15.30 Mulighed for bridgeturnering****Kl. 20.15 Fællessang v/ Helge Teglgård****ONSDAG DEN 4. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning**

Okkerhuset. Foto: Leif Tuxen

**Kl. 14.00 Udflugt til Skanderborg med Vestermølle og Ejer Bavnehøj**

Vi kører til Skanderborg og besøger Vestermølle og Mølle museet, hvor vi skal se særudstillingen om Anders Nielsen, andelsbevægelsens grundlægger. Vi skal besøge Okkerhytten med dens - efter sigende - helbredende vand, se den smukke riddersal og opleve kværnummet med vandturbinen. Herefter kører vi op på toppen af Danmark og oplever Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj.

**Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering**

Instruktørerne Jacob Røn, H.C. Nielsen og Knut Blakset

**TORSDAG DEN 5. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 Fællessang v/ Helge Teglgård****Kl. 16.00 Mulighed for krolf, afspænding eller gåtur****Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering****FREDAG DEN 6. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 Mulighed for krolf, afspænding, gåtur eller lagte kort****Kl. 15.30 Foredrag****Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen**

Herefter afslutningsmiddag med musikalsk underholdning.

**LØRDAG DEN 7. AUGUST****Kl. 09.00 Morgensamling**

Herefter afrejse.

