

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 12.30 Frokost
- Kl. 13.45 Foredrag / undervisning / udflugt
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 16.00 Foredrag / undervisning
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt natmad

MEDVIRKENDE

- H.C. Nielsen, bridgeinstruktør
- Jacob Røn, bridgeinstruktør
- Knut Blakset, bridgeinstruktør
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer
- Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander

KURSUSLEDERE

- Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



PRIS

Kr. 5.750,-

Rabat: 400 kr. pr. pers. ved enkeltværelse uden havudsigt eller ved indkvartering i delt dobbeltværelse.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Kursus 32

7 dage

08.08. - 14.08.2021

BRIDGE SENSOMMER 2



Kom og mød en masse spilleglade mennesker til bridge, foredrag, fællessang, udflugt, samvær og hygge.

Undervisningen er niveauinddelt og bliver ledet af vores dygtige bridgeinstruktører. Vi afholder også bridgeturneringer med gode præmier.

Nyd masser af højskoleliv ved smukke Rude Strand og den fantastiske udsigt fra vores seniorhøjskole.

Vi skal høre spændende foredrag og på udflugt til Vester mølle Museum ved Skanderborg og videre til Ejer Bavnehøj.



“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne

”

SØNDAG DEN 8. AUGUST**Kl. 15-16 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 16.30 Præsentation og intro til kurset**Kl. 18.00 Intro til bridge****Kl. 20.00 "Der ligger kort fremme"****MANDAG DEN 9. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.30 Mulighed for gåtur i lokalområdet****Kl. 14.30 Foredrag v/ Carsten Holvad****Kl. 16.30 Mulighed for bridgeturnering 1. del****Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering 2. del****TIRSDAG DEN 10. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 "Syng dig sund" v/ Helge Teglgård****Kl. 15.45 Mulighed for bridgeturnering****Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering (fortsat)****Kl. 20.30 Fællessang v/ Helge Teglgård****ONSDAG DEN 11. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning**

Okkerhuset. Foto: Leif Tuxen

Kl. 14.00 Udflugt til Skanderborg med Vestermølle og Ejer Bavnehøj

Vi kører til Skanderborg og besøger Vestermølle og Mølle museet, hvor vi skal se særudstillingen om Anders Nielsen, andelsbevægelsens grundlægger. Vi skal besøge Okkerhytten med dens - efter sigende - helbredende vand, se den smukke riddersal og opleve kværnummet med vandturbinen.

Herefter kører vi op på toppen af Danmark og oplever Yding Skovhøj og Ejer Bavnehøj.

Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering

Instruktørerne Jacob Røn, H.C. Nielsen og Knut Blakset

TORS DAG DEN 12. AUGUST**Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 "Et jævnt og muntert, virksomt liv**

v/ Aage Augustinus

Vi vil følge Grundtvigs liv frem til gennembruddet, hvor livets grundstemning for ham så ubetinget bliver glæden - glæden ved at være til. Livets grundstemning er glæden og den skal man arbejde på. Grundtvig kalder det ligefrem "dødbideri", når vi henfalder til sortsyn over dagens mulighed. Vi bider døden i utide, når vi ikke tager glæden på os. Grundtvig så det som sin livsopgave at fremme og vække lysten til at leve og glæden ved livet og tilsvarende bekæmpe dét, der til alle tider vil true med at kvæle denne lyst.

Kl. 16.00 Mulighed for krolf, afspænding eller gåtur**Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering****FREDAG DEN 13. AUGUST****Kl. 10.00 Bridgeundervisning****Kl. 13.45 Mulighed for krolf, afspænding, gåtur eller lagte kort****Kl. 15.30 Foredrag****Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen**

Herefter afslutningsmiddag med musikalsk underholdning.

LØRDAG DEN 14. AUGUST**Kl. 09.00 Morgensamling**

Herefter afrejse.

