

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion (husk tøj)
Kl. 08.00 Morgenmad
Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 10.00 Foredrag / udflugt
Kl. 12.00 Frokost
Mulighed for aktivitet
Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
Kl. 15.45 Foredrag
Kl. 18.00 To-retters aftensmad
Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGT

- Mols Bjerge, Knebel kirke og Ebeltoft

MEDVIRKENDE

- Anna Marie Andersen, guide på Thit Jensens Mindestue i Farsø
- Ejvind Nielsen, kunstner og præst
- Søren Jensen, musiker, cand.mag. dansk og historie
- Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander
- Louise Brandstrup, journalist og højskolelærer
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer

KURSUSLEDER

- Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



PRISER

Kr. 3.250,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Kursus 3

5 dage

18.1. - 22.1.2021

VINTERDAGE I RUDE



Tag hul på 2020 med en livgivende indsprøjtning af inspiration, fællesskab og hyggeligt samvær. Vi skal synge sammen fra den nye højskolesangbog, høre inspirerende foredrag og på udflugt til Ebeltoft og blandt andet besøge Glasmuseet.

På højskole er der altid plads til at udveksle meninger og erfaringer om stort og småt. Hvad enten, man møder et nyt menneske i foredragssalen eller i vandkanten på gåtur i vintervej.

Mens højskolens gode køkken forkæler os, bliver vi måske lidt klogere på og selv og hinanden. Og på dette fantastiske liv!

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne



MANDAG DEN 18. JANUAR**Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset**Kl. 19.30 Fællessang fra højskolesangbogen**

v/ Helge Teglgård

TIRSDAG DEN 19. JANUAR**Kl. 10.00 Foredrag v/ Carsten Holvad****Kl. 13.15 Mulighed for gåtur****Kl. 14.00 Mulighed for pilates v/ Louise Brandstrup****Kl. 15.45 "I min familie bød vi aldrig på kaffe"**

v/ Louise Brandstrup

Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med humor og rundede kanter får vi denne sørgmuntre livs-fortælling om at få sig et fremragende liv trods alt - og om skifte kaos ud med kærlighed.

Kl. 19.30 Samtalesalon v/ Louise Brandstrup**ONSDAG DEN 20. JANUAR****Kl. 10.00 "Et jævnt og muntert virksomt liv – Grundtvig og livsglæden" v/ Aage Augustinus**

Livet er i egentligste forstand uoverskueligt. Alligevel må vi se at komme til rette med det, så det bliver til glæde for én selv og andre. At det skal være til glæde står for Grundtvig fast. Vi vil følge Grundtvigs liv frem til gennembruddet, hvor livets grundstemning for ham så ubetinget bliver glæden - glæden ved at være til.

**Kl. 13.15 Mulighed for gåtur****Kl. 14.00 Mulighed for pilates v/ Louise Brandstrup****Kl. 15.45 "PH – Ballademager, lysmand og arkitekt"**

v/ Helge Teglgård

Poul Henningsen er en gudsbenådet kreativ sjæl, som har sat stærke aftryk på det 20. århundredes danske arkitektur, åndsliv og pædagogik. Kritisk humanisme, forbrugeroplysning, folkelig revytradition og opfindelse af skånsom belysning er markører i PH's politiske og poetiske landskab. Hvorfra kommer brændstoffet til et udfordrende og skabende liv? Det bliver belyst i anekdoter, billeder og sange.

**Kl. 19.30 "Sangen og Larsen" v/ Søren Jensen**

Da Kim Larsen døde i 2018, var der landesorg i Danmark. Han var elsket og blev af mange opfattet som en slags nationalskjald. Men hvad var han egentlig for en slags kunstner, og hvori bestod hans særpræg? Var han en gnaven gavflab eller en godhjertet gårdsanger - eller måske begge dele? Vi vil synge en masse af Larsens sange og prøve at placere ham i den danske kultur. Og vi glemmer da heller ikke, at han var med i Danmarks største rockband, Gasolin', som jo fyldte musikalsk brændstof på os i de oliekriseramte 70'erne ...

TORSdag DEN 21. JANUAR**Kl. 9.15 Udflugt til Ebeltoft**

Heldagstur til Mols Bjerge, Knebel kirke og til Ebeltoft, hvor vi blandt andet skal besøge Glasmuseet.

**Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen**

Herefter afslutningsmiddag og musikalsk underholdning ved "Butterfly Boys."

FREDAG DEN 22. JANUAR**Kl. 10.00 "Thit – den sidste valkyrie"**

v/ Anna Marie Andersen

Maria Kirstine Dorothea Jensen, bedre kendt under sit kaldenavn Thit, blev ligesom sin storebror, Johannes V. Jensen, en af det 20. århundredes store kulturpersonligheder. Hun blev kendt for sine historiske romaner bl.a. Stygge Krumpen og Valdemar Atterdag og ikke mindst for sin revolutionerende kamp for frivilligt moderskab.

Kl. 13.30 "Humor i tilværelsen" v/Ejvind Nielsen

Dette foredrag handler om humor og livsglæde som fundament og gennemslagskraft i tilværelsen. Overvejelser over livet, og hvad der har betydning for, at livsglæden og det livsbekræftende får plads i hverdagen. Samtidig er det et muntert opgør med stilstand, brokkeri, magelighed, og pessimisme.

**Kl. 16.00 Afrejse**