

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion eller havbad
Kl. 08.00 Morgenmad
Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 10.00 Foredrag
Kl. 12.00 Frokost
Mulighed for aktivitet
Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
Kl. 15.45 Foredrag
Kl. 18.00 To-retters aftensmad
Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGT

Den Gamle By, Aarhus
Vestermølle Museum, Skanderborg

MEDVIRKENDE

- Villy Søvnald, politiker og tidl. udenrigsminister
- Karsten Hansen, naturmand og fortæller
- Helle og Amalie Asmild, sangere og musikere
- Linn Trentel Busch, ergoterapeut og indehaver af ErgoPro
- Louise Svane, sangerinde
- Niels Erichsen, pianist
- Søren Jensen, musiker
- Jens Frydendal, fortæller og naturvejleder
- Niels Ole Frederiksen, tidl. højskoleforstander - humorist

KURSUSLEDER

- Helge Teglgård og Louise Brandstrup



PRISER

Kr. 4.950,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Kursus 29

7 dage

18.07 – 24.07

SOMMERHØJSKOLE SOMMER, SOL OG SANG



Velkommen til livslystne foredrag, lune nætter og lækker mad. Prøv dansk højskole, når det er allerbedst. Vi skal stå op til inspirerende morgensamlinger, synge sammen fra den nye højskolesangbog og møde spændende foredragsholdere med noget på hjerte.

Vi skal følges ad i naturen, bade i havet og nyde parken og udsigten fra højskolens terrasse.

I denne uge går udflugterne til Den Gamle By i Aarhus og til Vestermølle Museum ved Skanderborg.



“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne



SØNDAG DEN 18. JULI**Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset**Kl. 19.30 Fællessang fra den nye højskolesangbog**

v/ Helge Teglgaard

MANDAG DEN 19. JULI**Kl. 10.00 Med håbet som drivkraft v/ Villy Søvnald**

Sammen med Villy Søvnald overvejer vi det paradoks, at den offentlige debat efterlader et indtryk af, at det går rigtig skidt i verden, samtidig med at vi lever i den længste fremgangsperiode i menneskehedens historie. Villy Søvnald fortæller om sit liv, sit liv i politik og om verden.

**Kl. 13.30 Mulighed for gåtur, kroff eller mild pilates****Kl. 15.45 Født flokdyr v/ Louise Brandstrup**

Mennesker er helt igennem relationelle væsener, der kun udvikler sig og trives i mødet med artsfæller. Følelsen af at høre til i flokken er en betingelse for vores velbefindende. Og vores værdighed i livet.

Kl. 19.30 "Da lysekronen faldt ned i lagkagen"

v/ Niels Ole Frederiksen

Foredraget handler altså ikke om lagkager og lysekroner, men derimod om nogle historiske hændelser og begivenheder jeg selv har oplevet eller noget, jeg har været optaget af. Fortællinger fra de sidste 70 års Danmarkshistorie subjektivt betragtet og vurderet.

TIRSDAG DEN 20. JULI**Kl. 10.00 Et lille lys i et stort mørke - Armenien og**

Karen Jeppe v/ Helle og Amalie Asmild

Helle og Amalie spiller og synger både kirkemusik, folkemusik og klassisk armensk musik og vil væve den armenske musik ind i fortællingen om det armenske folks historie og fortællingen om Karen Jeppe - denne lille, danske kvinde, der reddede mere end 1700 armeniere fra fangeskab og slaveri, og som den dag i dag bliver hyldet for sin dåd langt fra Danmarks grænser.

Kl. 13.00 Udflugt til Vestermølle ved Skanderborg**Kl. 19.30 Samtalesalon v/ Louise Brandstrup****ONSDAG DEN 21. JULI****Kl. 10.00 Hjernegymnastik v/ Linn Trentel Busch**

I dette foredrag lærer vi at holde hjernen skarp og frisk, så den er i stand til at træffe alle de valg, vi beder den om dagligt. Vi hører også om søvn og god mad som forudsætninger for, at vores hjerne fungerer godt.

Kl. 13.30 Mulighed for gåtur eller let korsang**Kl. 15.45 Syng fortiden frem v/ Søren Jensen**

Tag med tidsmaskinen et halvt århundrede tilbage og oplev dagliglivet i velfærdsstaten Danmark gennem fællessang, musik og billeder. Vi lader sangene fra bl.a. Giro 413, Dansktoppen og andre kilder kalde fortiden frem. Sange om forstadsidyl, erotiske fantasier og brune værtshuse.

Kl. 19.30 Originalerne i mit liv

v/ Karsten Hansen (Natur-Karsten)

Foredraget trækker erindringer frem fra en svunden tid - og har desuden et klart fokus på rummelighed og plads til de svageste i samfundet. Natur Karsten bliver aldrig træt af at fortælle om originalerne i sit liv.

TORSDAG DEN 22. JULI**Kl. 10.00 Koncert og fællessang**

v/ Louise Svane og Niels Erichsen



Sangformiddag med sange fra det nye tillæg til den danske salmebog "100 salmer". En dejlig blanding af fortælling, fællessang og koncert

Kl. 13.00 Udflugt til Den Gamle By i Aarhus**Kl. 19.30 Den store Danmarks-quizz**

v/ Helge Teglgaard

FREDAG DEN 23. JULI**Kl. 10.00 Ask Ygdrasil v/ Jens Frydendal**

"I begyndelsen var der et træ!" og så følger der ellers en masse gode historier fra den nordiske mytologi lige frem til Ragnarok - og hvad derefter fulgte.

Kl. 13.30 Mulighed for gåtur eller let korsang**Kl. 15.45 Hurra for Halfdan! v/ Helge Teglgaard**

"Jeg skriver sjove digte, jeg skriver osse triste. De første læser andre folk, selv læser jeg de sidste". En fattig opvækst sætter dybe spor i Halfdan Rasmussens liv, men evnen til at digte og drømme frisætter et kreativt sind, som er en gave til os alle.

Kl. 17.45 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag og underholdning ved The Butterfly Boys

LØRDAG DEN 24. JULI**Kl. 9.00 Morgensamling** Herefter afrejse