

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Foredrag/ udflygt
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.15 Mulighed for aktiviteter
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30 Foredrag
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGTER

- Viborg med Viborg Domkirke og Dollerup Bakker

MEDVIRKENDE

- Aage Augustinus, tidl. præst og højskoleforstander
- David Strong, klassisk pianist i bl.a. Aarhus Symfoniorkester
- Jørgen Koldbæk, journalist,
stifter af Skandinavisk Filmkompagni
- Louise Ørum Skøtt, cand. mag. i æstetik og kultur,
SSP-konsulent
- Ejvind Nielsen, præst og kunstner
- Søren Jensen, kapelmester og Butterfly Boy

KURSUSLEDERE

- Louise Brandstrup og Helge Teglgård



PRISER

Kr. 4.200,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Kursus 33

5 dage

15.8. - 19.8.2022

SENSOMMER PÅ RUDE STRAND



Velkommen til en højskoleuge med motiverende morgensamlinger, humoristiske og musikalske foredrag og herligt samvær med andre positive seniorer.

Vi skal synge og atter synge. De sange, vi kender – og de nye, der er kommet til i den seneste udgave af højskolesangbogen. Vi bliver budt op SANS (sang med en dans), mild pilates eller en gåtur ved den smukke østkyst.

Og så byder kurset på en heldagsudflugt til Viborg med domkirken, de fem Hald'er og Dollerup Bakker.

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne ”

MANDAG DEN 15. AUGUST**Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset**Kl. 19.30 Fællessang fra højskolesangbogen***v/ Helge Teglgård***TIRSDAG DEN 16. AUGUST****Kl. 10.00 Livet er ikke lutter matematik***v/ Aage Augustinus*

Med udgangspunkt i P.O. Enquists erindringsroman, "Et andet liv", følger vi forfatteren helt fra barndommen i Nordsverige, hvor grunden blev lagt på godt og ondt. "Smertepunkterne" slipper han ikke fri af, men må som enhver anden lære at leve med dem. Hvor ondt, det end ind imellem gør, så er der håb og mulig mening.

Kl. 13.30 Mulighed for aktivitet

Mild pilates-træning eller en gåtur ved Norsminde/Ajstrup

Kl. 15.30 Ven med de nye højskolesange*v/ Helge Teglgård***Kl. 19.30 Klassisk klaverkoncert v/ David Strong**

David Strong er koncertpianist i bl.a. Aarhus Sinfonietta og Aarhus Symfoniorkester. Ved denne koncert spiller han værker af Scarlatti, Debussy, Satie, Grieg, Gershwin og Beethoven.

**ONSDAG DEN 17. AUGUST****Kl. 09.00 Afgang til Viborg****Kl. 19.30 Den store Danmarksquiz***v/ Helge Teglgård***TORS DAG DEN 18. AUGUST****Kl. 10.00 At blive ældre i en digital verden***v/ Louise Ørum og Louise Brandstrup*

Hvordan husker jeg alle de forbandede koder, og er børn helt holdt op med at lege? Hvad sker der med de billeder, jeg deler og passer det, at Dronning Margrethe ikke har nogen smartphone? Kom med en tur rundt i den digitale verden med alle dens fortræffeligheder og faldgruber.

Kl. 13.30 Mulighed for aktivitet

SANS eller let sangkor.

Kl. 15.30 Kærlighed, gøgleri og skæve vinkler*v/ Ejvind Nielsen*

Hvad er det, der i grunden betyder noget i tilværelsen? Hvad er det, der sætter kolorit på livet og gør det værd at leve? Er vi kørt fast? Er livet blevet en daglig trummerum uden indhold, spændingsmomenter, poesi og perspektiv? Hvis det er tilfældet, så lad os ændre det – fra i dag!

**Kl. 18.15 Hvidvin på terrassen****Kl. 18.30 Festmiddag**

Herefter musikalsk underholdning med The Butterfly Boys

FREDAG DEN 19. AUGUST**Kl. 10.00 Pligtens glæder v/ Jørgen Koldbæk**

Vi taler ofte om, at noget kan være en sur pligt. Men kan man forestille sig, at pligter kan ændre livet i positiv retning og bringe uventet glæde med sig? Det undersøger Jørgen Koldbæk på baggrund af en fortælling om en familie i Skagen.

**Kl. 12.00 Frokost**

Herefter afrejse og tak for denne gang