

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
Kl. 08.00 Morgenmad
Kl. 09.00 Morgensamling
Kl. 10.00 Foredrag / udflugt
Kl. 12.00 Frokost
Kl. 13.30 Udflugt eller aktivitet
Kaffe, te og kage
Kl. 15.00 Foredrag
Kl. 18.00 To-retters aftensmad
Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGTER

Vester Mølle ved Skanderborg
Byrundtur i Aarhus
Moesgaard Museum

MEDVIRKENDE

- Aage Augustinus, tidl. højskoleforstander
- Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst
- Søren Jensen, musiker, cand.mag. dansk og historie
- Carste Holvad, højskoleforstander
- Helle Bak Holvad, højskoleforstander

KURSUSLEDERE

- Helge Teglgård og Louise Brandstrup, højskolelærere



PRISER

Kr. 4.950-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havsig.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Kursus 23

6 dage

6.6. - 11.6.2022

DEJLIGE ØSTJYLLAND



Vær velkommen til klassisk højskole på vej mod de lys nætter med solopgang over Kattegat, dejlige gåture og måske et havbad ved en af Danmarks bedste bade-strande.

Vi fejrer, at sommeren er lige om hjørnet i selskab med spændende foredragsholdere, der vil forkæle os med nye perspektiver på livets gang og sørge for godt med vitaminer til både hjerne og hjerte.

Sammen skal vi nyde tryllerierne fra højskolens køkken, synge fra den nye højskolesangbog – og så skal vi på tre udflugter: Vester Mølle ved Skanderborg, byrundtur i Aarhus med Aarhus Ø, DOKK1, domkirken, rådhuset og musikhuset. Og til sidst en udflugt til Moesgaard Museum.

Programmet er udarbejdet i samarbejde med Ældresagen i Værløse.

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne



MANDAG DEN 6. JUNI**Kl. 14-15 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset**Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen**

v/ Helge Teglgård

TIRSDAG DEN 7. JUNI**Kl. 10.00 Min bedstemor og andre fyrtårne**

v/ Carsten Holvad

Foredrag om relationer og livsværdier.

Kl. 13.30 Udflugt til Vester Mølle

Foto: Leif Tuxen

Vi kører til Skanderborg og besøger Vester mølle og Mølle museet, hvor vi skal se særudstillingen om Anders Nielsen, andelsbevægelsens grundlægger. Vi skal besøge Okkerhytten med dens - efter sigende - helbredende vand, se den smukke riddersal og opleve kværnummet med vandturbinen.

Kl. 19.30 Aftensalon v/ Louise Brandstrup**ONSDAG DEN 8. JUNI****Kl. 10.00 Heldagsudflugt til Aarhus**

Turen begynder med en spændende rundvisning omkring den nye havnefront, den helt nye Aarhus Ø. Herefter besøger vi DOKK1, som er det nye, imponerende borger- og kulturhus på Aarhus havn. Efter frokosten er der byvandring forbi Aarhus Teater, Aarhus Domkirke og Strøget til rådhuset - tegnet af Arne Jacobsen - hvor vi rundvises ude og inde. Turen slutter med medbragt kaffe ved Musikhuset Aarhus.



Foto: Per Ryoif

Kl. 19.30 Quiz v/ Carsten Holvad**TORS DAG DEN 9. JUNI****Kl. 10.00 Glæden ved at være til v/ Aage Augustinus**

»Er du glad i dag, er dit eget problem, der er nok at være ked af« som Mark Twain sagde. Hør et livsfilosofisk foredrag, der forsøger at indkredse glæden. Det er i virkeligheden ikke så let med glæden: Nutidens tankegang gør, at talen om de gode ting er svær, mens talen om elendighed tilsyneladende falder os langt lettere.

Kl. 13.30 Udflugt til Moesgård Museum

Foto: Jacob Due, Moesgaard

På museet får en spændende rundvisning. Herefter der er tid til at opleve museet og den smukke bygning på egen hånd. Måske har du mod på en tur på taget, hvor du kan nyde en fantastisk udsigt ud over Aarhusbugten.

Kl. 19.30 Da familien Danmark slap tøjlerner

v/ Søren Jensen

Vi åbner den indre historiebog og genoplever de arbejdsomme 50'ere, optimistiske 60'ere og brogede 70'ere. Vi skal synge og snakke om forstadsidyl, nylonstrømper, beatleshår, Jens Otto Krag, konditræning og ø-lejre!

FREDAG DEN 10. JUNI**Kl. 10.00 Hjemme hos os serverede vi ikke kaffe**

v/ Louise Brandstrup

Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie. Med humor og rundede kanter får vi en sørgmunter livsfortælling om af få sig et fremragende liv trods alt, og om at skifte kaos ud med kærlighed.

Kl. 13.30 Mulighed for gåtur**Kl. 15.00 Menneskelivet og de fire årstider**

v/ Ejvind Nielsen

Hver alder og årstid har sin charme og identitet. Gennem fortælling, litteratur, sang og poesi kan vi forsøge at indfange menneskelivets stemninger, problemstillinger og muligheder.

Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag og musikalsk underholdning ved Butterfly Boys med Søren Jensen og Helge Teglgård.

LØRDAG DEN 11. JUNI**Kl. 09.00 Kort morgensamling**

Herefter afrejse.