

BRIDGE 1 OG HØJSKOLE

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Undervisning
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.30 Foredrag / aktivitet / udflugt
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30 Foredrag
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering
Aftenkaffe, te og lidt natmad

UDFLUGT

Det gamle og det nye Aarhus

MEDVIRKENDE

- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer
- Søren Jensen, historiker og musiker

INSTRUKTØRER

- Jacob Røn
- Mathias Bruun
- Frederik Bjerregaard

KURSUSLEDERE

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



PRISER

Kr. 5.750,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.



Kom og mød en masse bridgespillere i smukke rammer ved Rude Strand. Undervisningen bliver niveauopdelt af vores dygtige bridgeinstruktører, der også afholder turneringer med gode præmier i løbet af ugen.

Ud over bridgespillet skal vi selvfølgelig synge og høre gode foredrag. Vi skal have nogle værdifulde samtaler med hinanden og bevæge kroppen lidt, før den skal sidde stille over kortene igen. For eksempel bliver der mulighed for at røre benene, når vi inviterer på storbyvandring i Aarhus.

Velkommen til bridge med en strålende udsigt og et særligt dejligt køkken.

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne ”



MANDAG D. 1. AUGUST

Kl. 14–15 Ankomst og indkvartering

Kaffe, te og boller

Kl. 15.15 Præsentation af bridge samt test

Kl. 16.45 Præsentation og introduktion til kursus

Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering

TIRSDAG D. 2. AUGUST

Kl. 10.00 Bridgeundervisning

Kl. 13.30 Mulighed for lagte kort

eller gåtur i lokalområdet

Kl. 15.30 Foredrag v/Carsten Holvad

Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering

ONSDAG D. 3. AUGUST

Kl. 10.00 Bridgeundervisning

Kl. 13.15 Udflugt til Aarhus



Vi skal opleve det gamle Aarhus med området omkring domkirken og Aarhus Teater. Og vi skal opleve det nye Aarhus - Urban Mediaspace - med den helt nye bydel Aarhus Ø med Lighthouse og generationernes hus. Og endelig får vi en rundvisning i det nye kulturhus DOK1.

Kl. 19.15 Mulighed for bridgeturnering

TORS DAG D. 4. AUGUST

Kl. 10.00 Bridgeundervisning

Kl. 13.30 Højskolesang med saft og kraft

v/Helge Teglggaard



Højskolesangene er fulde af saft og kraft. Hvad skyldes det, når vi siger ”-det var en god sang”? Vi skal helt ind i maskinrummet og undersøge både det digteriske og musikalske håndværk i sangene. Vi har nemlig en række behjertede forfattere, som indfanger de væsentlige ting i livet: tro og tvivl, glæde og sorg, naturen og det kosmiske. Og vi har nogle åndsbeslægtede komponister, som kan videregive essentielle følelser i enkle og præcise toner. Forståelsen af sammenhængen vil forhøje fornøjelsen ved at synge sangene. Med masser af levende eksempler.

Kl. 15.15 Mulighed for bridgeturnering

Kl. 18.15 Aftensmad

Kl. 19.00 Mulighed for bridgeturnering

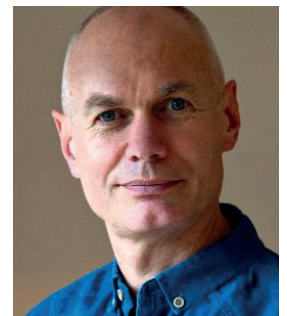
FREDAG D. 5. AUGUST

Kl. 10.00 Bridgeundervisning

Kl. 13.30 Mulighed for lagte kort, gåtur eller pilates

Kl. 15.30 Sangen og Larsen v/Søren Jensen

Da Kim Larsen døde i 2018, var der landesorg i Danmark. Han var elsket og blev af mange opfattet som en slags nationalskjald. Men hvad var han egentlig for en slags kunstner, og hvori bestod hans særpræg? Var han en gnaven gavflab eller en godhjertet gårdsanger - eller måske begge dele? Vi vil synge en masse af Larsens sange og prøve at placere ham i den danske kultur. Og vi glemmer da heller ikke, at han var med i Danmarks største rockband, Gasolin', som jo fyldte musikalsk brændstof på os i de oliekriseramte 70'ere ...



Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag og festaften med musikalsk underholdning.

LØRDAG D. 6. AUGUST

Kl. 09.00 Morgensamling - herefter afrejse.