

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Foredrag
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.30 Mulighed for aktivitet
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30 Foredrag
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGT

Musikhuset Aarhus

MEDVIRKENDE

- Nina Schriver, international programdirektør, WAWCAS International
- Nina Gladkowa, hospitalsklovn
- Søren Jensen, historiker og musiker
- Ejvind Nielsen, kunstner og tidl. præst
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer
- Louise Brandstrup, journalist og højskolelærer

KURSUSLEDERE

Helle Bak Holvad og Carsten Holvad, forstandere



PRISER

Kr. 4.250,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

Gratis bustransport t/r Skanderborg Station

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

Rude Strand Højskole • Kystvejen 114 • 8300 Odder
Tlf. 86 55 89 44 • info@rudestrandhojskole.dk
www.rudestrandhojskole.dk

v.2

KOM GODT I GANG 2023

Kort kursus



Mens det rusker over Kattegat, tænder vi lysene inden-døre og luner os ved varme samtaler og højskolesang.

I fællesskab med andre interesserede og positive seniorer vil vi byde det nye år velkommen og forvente det bedste af det - inspireret og motiveret af engagerede foredragsholdere og musikere.

Tag den varme frakke med, så tilbyder vi en gåtur i vinterlyset.

Velkommen til fem optimistiske nytårsdage på højskole. Og velkommen i Musikhuset Aarhus, hvor vi skal opleve J.F. Lawtons ikoniske Askepothistorie, Pretty Woman – The Musical – med musik af Bryan Adams.

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne ”

TIRSDAG D. 3. JANUAR**Kl. 13-14 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 14.45 Præsentation og intro til ugen**Kl. 16.15 Min bedstemor og andre fyrtårne**

v/ Carsten Holvad

Foredrag om relationer og livsværdier.

Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen

v/ Helge Teglgård

**ONSDAG D. 4. JANUAR****Kl. 10.00 Women at work, Children at School**

v/ Nina Schriver

Nina fortæller om WAWCAS programmet, som nu kører på 13. år i Nepal. Mere end 5000 kvinder er blevet selvkørende økonomisk og socialt, og 12.000 børn har fået en stabil skolegang. "Women At Work, Children At School" er et 16 måneders iværksætter program i Nepal. WAWCAS stræber aktivt efter at bidrage til primært 4 af verdensmålene: 1: Afskaf fattigdom, 4: Kvalitetsuddannelse, 5: Ligestilling mellem kønnene og 10: Mindre ulighed.

**Kl. 13.30 Sådan husker jeg det v/ Helle Holvad**

Hvor langt tilbage kan vi huske? Og kan vi stole på det, vi synes, vi kan huske? Foredrag om erindringer.

Kl. 16.00 Mulighed for SANS eller gåtur**Kl. 20.00 Pretty Woman - The Musical**

Forestilling i Musikhuset Aarhus.

TORS DAG D. 5. JANUAR**Kl. 10.00 Humor for alvor v/ Nina Gladkova**

Med vidunderlig varme og sårbarhed fortæller Nina om sit arbejde som hospitalsklovn. Fra børnepsykiatrien, somatiske afdelinger samt hos mennesker med demens. Her flyttes fokus fra smerter, lidelser og sygdom over på de helende kræfter i menneskene.

**Kl. 14.00 Mulighed for afspænding eller gåtur****Kl. 15.30 Nytårsmorgen - en ny begyndelse**

v/ Helge Teglgård

Foredraget tager udgangspunkt i Grundtvigs tekst af samme navn og digter videre på mulighederne for at starte på en frisk, se lys i mørke, lære nyt og overkomme sorg og tab.

Kl. 19.30 Sangen og Larsen v/ Søren Jensen

Da Kim Larsen døde i 2018, var der landesorg i Danmark. Han var elsket og blev af mange opfattet som en slags nationalskjald. Men hvad var han egentlig for en slags kunstner, og hvori bestod hans særpræg? Var han en gnaven gavflab eller en godhjertet gårdsanger - eller måske begge dele? Vi vil synge en masse af Larsens sange og prøve at placere ham i den danske kultur. Og vi glemmer da heller ikke, at han var med i Danmarks største rockband, Gasolin.

**FREDAG D. 6. JANUAR****Kl. 10.00 I min familie bød vi aldrig på kaffe**

v/ Louise Brandstrup

Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie. Med humor og rundede kanter får vi en sørgmunter livsfortælling om af få sig et fremragende liv trods alt, og om at skifte kaos ud med kærlighed.

**Kl. 13.30 Mulighed for SANS eller gåtur****Kl. 15.00 Menneskelivet og de fire årstider**

v/ Ejvind Nielsen

Hver alder og årstid har sin charme og identitet. Gennem fortælling, litteratur, sang og poesi kan vi forsøge at indfange menneskelivets stemninger, problemstillinger og muligheder.

**Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen**

Herefter afslutningsmiddag og festaften med musikalsk underholdning ved Butterfly Boys.

LØRDAG D. 7. JANUAR**Kl. 09.00 Morgensamling**

Herefter afrejse.