

DAGSPROGRAM

- Kl. 07.20 Mulighed for morgenmotion
- Kl. 08.00 Morgenmad
- Kl. 09.00 Morgensamling
- Kl. 10.00 Foredrag eller udflugt
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.30 Mulighed for aktivitet
- Kl. 15.00 Kaffe, te og kage
- Kl. 15.30 Foredrag
- Kl. 18.00 To-retters aftensmad
- Kl. 19.30 Aftenarrangement
Aftenkaffe, te og lidt sødt

UDFLUGTER

Heldagstur til Aarhus
Horsens Kunstmuseum

MEDVIRKENDE

- Søren Jensen, historiker og musiker
- Jørgen Dencker, marinarkæolog og forfatter
- Helge Teglgård, musiker og højskolelærer
- Helle Bak Holvad, forstander
- Duo Meineche og Nørager:
Anne-Marie Meineche og Niels Nørager

KURSUSLEDERE

Carsten Holvad og Louise Brandstrup



PRISER

Kr. 4.750,-

Rabat: 400 kr. pr. person ved enkeltværelse uden havudsigt eller i delt dobbeltværelse med havkig.

*Gratis bustransport t/r Skanderborg Station
Giv besked ved tilmelding.*

Rude Strand er en højskole efter Grundtvigs tanker. En af Danmarks smukkeste beliggende højskoler lige ud til Østjyllands idylliske kyst og med udsigt over Kattegat til Samsø, Tunø og Helgenæs.

HØJSKOLE I FORÅRSHUMØR



På dette kursus kan du gå foråret i møde sammen med andre livslystne seniorer og møde samtlige af højskolens veloplagte lærere, der hver især byder ind med faglige og fornøjede foredrag, der fører os langt omkring i livets temaer.

På kurset skal vi blandt andet more os over et stykke ægte dansk kultur: Lejlighedssangen, vi skal dykke ned i Kim Larsens sangskat, og vi skal overvære en dejlig (firhændig!) koncert med duoen Meineche og Nørager.

Og så inviterer kurset her på hele to ture ud af huset: En heldagstur til Aarhus, hvor vi kommer helt tæt på Danmarks højeste boligbyggeri, Lighthouse på Aarhus Ø, og bagefter besøger både kulturhus Dokk1 samt Arne Jacobsens historiske Aarhus Rådhus.

Desuden en eftermiddagstur til Horsens Kunstmuseum med Michael Kvium samlingen, og en aktuel udstilling om mødet mellem den amerikanske billedkunstner Nick Theobald og danske Emil Hertz.

“ Kom og vær med
i et muntert, hjertevarmt
og nysgerrigt fællesskab
med masser af vitaminer
til hjerte og hjerne

“

MANDAG DEN 20. MARTS**Kl. 13-14 Ankomst og indkvartering**

Kaffe, te og boller

Kl. 14.45 Præsentation og intro til ugen**Kl. 16.15 Hold hjernen frisk** *v/ Helle Bak Holvad*

Hvordan holder vi os skarpe, friske og selvhjulpne? Input og inspiration til hvordan vi passer på os selv og holder os aktive og friske i krop og hjerne, når vi er 60+.

**Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen**

v/ Helge Teglgård

**TIRSDAG DEN 21. MARTS****Kl. 10.00 I min familie bød vi aldrig på kaffe**

v/ Louise Brandstrup

Det var noget af en snaps at være barn i en festlig og stærkt serverende familie i Vendsyssel. Og en tragedie at miste sin søster til stoffer i 60'erne. Med livlighed og lettelse får vi denne sørgmuntre livsfortælling om at lande i et venligt og værdigt liv på trods. Eller i kraft af.

Kl. 15.30 Det levende ord - den gode melodi

v/ Helge Teglgård

"Det er en god sang!" – ja, men hvorfor? Vi går ind til benet i spørgsmålet om, hvordan man sætter tekst og melodi sammen til en god højskolesang.

Kl. 19.30 Sangen og Larsen *v/ Søren Jensen*

Da Kim Larsen døde i 2018, var der landesorg i Danmark. Han var elsket og blev af mange opfattet som en slags nationalskjald. Men hvad var han egentlig for en slags kunstner, og hvori bestod hans særpræg? Vi vil synge en masse af Larsens sange og prøve at placere ham i den danske kultur.

**ONSDAG DEN 22. MARTS****Kl. 10.00 Heldagsudflugt til Aarhus**

Turen begynder med en spændende rundvisning omkring den nye havnefront, den helt nye Aarhus Ø. Herefter besøger vi DOKK1, som er det nye, imponerende borger- og kulturhus på Aarhus havn. Efter frokosten er der byvandring forbi Aarhus Teater, Aarhus Domkirke og Strøget til rådhuset - tegnet af Arne Jacobsen - hvor vi rundvises ud og inde. Turen slutter med medbragt kaffe ved Musikhuset Aarhus.

Kl. 19.30 Koncert for 4-hændigt klaver

v/ Duo Meineche og Nørager



Duoen leverer et festligt og afvekslende program med nogle af den 4-hændige klaverlitteraturs mest elskede værker. Duoen fortæller levende om musikken og dens komponister undervejs og måske også lidt om de udfordringer der kan dukke op, når to solomusikere skal deles om et sæt tangenter!

TORSDAG DEN 23. MARTS**Kl. 10.00 Min bedstemor og andre fyrtårne**

v/ Carsten Holvad

Foredrag om relationer og livsværdier.

Kl. 13.15 Udflugt til Horsens Kunstmuseum**Kl. 19.30 Quiz** *v/ Carsten Holvad***FREDAG DEN 24. MARTS****Kl. 10.00 En verden under havet** *v/ Jørgen Denker*

De sidste 3-4000 år af Ældre Stenalder/Jægerstenalderen lå de fleste bopladser i Danmark ved kysterne, hvor man til fulde forstod at udnytte havets rigdomme. På grund af stigende vandstand blev bopladserne overskyldet og befolkningen var nødt til at flytte højere og højere op i terrænet i takt med havstigningen.

På mange af de undersøiske bopladser er bevaringsforholdene utroligt gode. Redskaber af organisk materiale (træ, ben, snor) er så velbevarede, at de bidrager til ny, spændende viden om vores forfædre.

Kl. 15.00 Lejlighedssangen - et stykke dansk kultur

v/ Louise Brandstrup og Søren Jensen

Selv om fest i hestesko og hjemmegjorte vers til kalvestegen måske er på vej i glemmebogen, vil vi rette opmærksomheden mod en genre, som er lige så dansk som rødgrød med fløde.

Kl. 18.00 Hvidvin i dagligstuen

Herefter afslutningsmiddag og festaften med musikalsk underholdning ved Butterfly Boys.

LØRDAG D. DEN 25. MARTS**Kl. 09.00 Morgensamling** - herefter afrejse.